



lebenshilfe
Müritz



MACH MIT!

Veranstaltungsprogramm



Oktober & November



Liebe Kundinnen und Kunden,
liebe Eltern und Angehörige!

Herzlich willkommen beim Lesen der neuen Ausgabe von **MACH MIT!**

Zur Information: Ich kann eure Anmeldungen erst ab 04.10. persönlich entgegen nehmen. Bis dahin können Anmeldungen auch im Büro getätigt werden: **03865 2477 100**

Wegen Corona werden wir uns an die jeweils geltenden Maßnahmen und die von der Regierung vorgegebenen Regeln halten. Derzeit orientieren wir uns hauptsächlich an der „3-G-Regel“ (geimpft, genesen oder getestet). Bei einigen Aktivitäten wird zumindest zeitweise ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen sein.

Viel Spaß mit dem Angebot wünscht das Team der Freizeitassistenz!

Fragen, Wünsche, Beschwerden und Anregungen bitte an **03865 2477 600**














<u>Kalender Oktober 2021</u>	5
Lesung + Musik	6
Flohmarkt	7
Kino	8
Herbstfest	9
Kegeln	10
Hallenbad	11
Einkaufen	12
Fußballspiel	13
Ausflug Semmering	14
Voglsteig'n	15
Therme	16
Weihnachtsbäckerei	18



<u>Kalender November 2021</u>	29
Lebens.laden	30
Chilli Messe	31
Kegeln	32
Theater	33
Kino	34
Ausflug Grinzing	35
Voglsteig'n	36
Therme	37
Ankündigung: Fußballspiel	38



OKTOBER 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1 	2 	3
4	5	6	7	8 	9 	10
11	12	13	14 	15 	16 	17
18	19	20	21	22 	23 	24
25	26	27	28	29 	30 	31



Humor für's Ohr, Le.la



Ein Abend mit Josef (Joe) Heim mit lustigen G'schichten und musikalischen G'stanzln. Lasst euch diesen humorvollen Abend nicht entgehen!

Datum: Freitag, 01.10.2021

Zeit: Ca. 17:30 - 21:30 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Flohmarkt, Kapfenberg



Beim Kapfenberger Hallenflohmarkt stöbern wir nach alten Kostbarkeiten. Anschließend werden wir in Kapfenberg noch zu Mittag essen und etwas durch die Stadt bummeln.

Datum: Samstag, 02.10.2021

Zeit: Ca. 9:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Kino



Komm mit ins Kapfenberger Dieselkino.

Datum: Freitag, 08.10.2021

Zeit: ca. 14:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 15,- + pers. Bedarf



„Froh-Herbst“, Frohnleiten



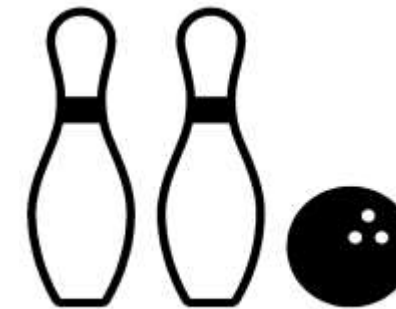
Wir feiern gemeinsam den Herbst in
Frohnleiten !

Steirische Gemütlichkeit mit Musik
und Kulinarik der Frohnleitner
Gastronomie am Hauptplatz.

Datum: Samstag, 09.10.2021
 Zeit: Ca. 10:00 - 16:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Kegeln



Heute wird gekegelt.
 Wer wird der Kegelmeister des Tages?
 Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 14.10.2021
 Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 5,- + pers. Bedarf



VIVIAX, Mürzzuschlag



Wir fahren ins Hallenbad nach Mürzzuschlag (Vivax) und verbringen einen entspannten Nachmittag im und am Schwimmbaden.

Datum: Freitag, 15.10.2021
 Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. 10,- + pers. Bedarf



Einkaufsbummel, Kapfenberg



Nach einem ausgedehnten Einkaufsbummel im Kapfenberger ECE fahren wir zu Mc Donalds auf eine Stärkung

Datum: Samstag, 16.10.2021
 Zeit: Ca. 9:00 - 14:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Fußballspiel, 2. Bundesliga



Wir besuchen ein Spiel der 2. österreichischen Fußballbundesliga. Der Kapfenberger SV empfängt Bundesligaabsteiger St. Pölten. Sei dabei und feuere mit uns den KSV kräftig an.

Datum: Freitag, 22.10.2021
 Zeit: Ca. 17:00 - 21:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 20,- + pers. Bedarf



Wanderung, Semmering



Mit der Gondelbahn fahren wir auf den Zauberberg und wandern dann (meist eben und bergab) zur Enzianhütte, wo wir uns stärken. Obwohl es eine leichte Wanderung ist, brauchen wir eine geeignete Wanderausrüstung.

Datum: Samstag, 23.10.2021
 Zeit: Ca. 10:00 - 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 20,- + pers. Bedarf



Voglsteig'n



Da kommt Jubel und Stimmung auf - wir treffen uns wieder in der Voglsteig'n und tanzen richtig ab!

Datum: Freitag, 29.10.2021
 Zeit: ca. 15:30 bis 20:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Therme Fohnsdorf



Wir starten wieder unsere regelmäßigen Thermenbesuche. Heute fahren wir nach Fohnsdorf in die Aqualux-Therme.

Datum: Samstag, 30.10.2021
 Zeit: ca. 10:00 - 19:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 25,- + pers. Bedarf



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.

Die Bestellung wird

am _____ Uhr
um _____ Uhr
abgeholt.

Bestellungen sind nur bis zum
20. November möglich.
Spätere Aufträge können aus
organisatorischen Gründen leider
nicht mehr berücksichtigt werden!

Auftraggeber/in

Name: _____
Tel.Nr.: _____
Adresse: _____
Unterschrift: _____

Information und Bestellung



CESA GmbH
Mariazeilerstraße 47
8680 Mürzschlag
Telefon 03852/ 6770 od. DW 204
Fax 03852/ 6770 DW 130
e-mail: cesa@lh-muerztal.at
Internet: www.lebenshilfe-muerztal.at

Sie können uns die ausgefüllte
Bestellung gerne persönlich, per Fax
oder per mail übermitteln.

Wir sind für Sie erreichbar:

Montag bis Donnerstag
von 08:00 bis 15:00
Freitag von 08:00 bis 13:00

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag

Alle Bestellungen sind ausschließlich zur
Selbstabholung möglich!

lebenshilfe
Mürztal



weihnachts-
bäckerei



lebenshilfe
Mürztal





Die Kekse sind in Kartons zu je einem Kilo verpackt und können innerhalb unserer Öffnungszeiten abgeholt werden.

Wir ersuchen Sie, Ihre Bestellung bis zum 20. November bekannt zu geben.

Wir backen nach traditioneller Art und verwenden für unsere Produkte nur die besten Zutaten.

CESA:

Catering - Essen - Süßes - Allerlei

Ist ein professioneller und verlässlicher Partner. Ob für Weihnachtsbäckerei, Bröchen oder komplette Buffets - wir stehen Ihnen für alle Anlässe gerne zu Verfügung!

Kekse

Kekspackung gemischt	€ 26,-	_____
Vanillekipferl	€ 27,-	_____
Linzerladi	€ 24,-	_____
Espresso Kekse	€ 28,-	_____
gespr. Nussstangerl	€ 27,-	_____
Rumkugeln	€ 27,-	_____
Mandelsplitter	€ 28,-	_____
Kokosbussert	€ 24,-	_____
Eisenbahner	€ 28,-	_____
Königschmiten	€ 28,-	_____
Orangen-Taler	€ 28,-	_____

Karton 1 kg

Jeder Karton, gemischt oder sortenrein ist mit einem Kilo Kekse gefüllt.

Mindestabgabe: 1 Karton = 1 kg

Preise gültig ab September 2020

Alle bisherigen Preissetze sind somit ungültig

SERVICE MIT



Datenschutzbestimmungen

Mit der schriftlichen Bestellung stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten, nämlich Name, Adresse, Telefonnummer, e-mail Adresse zum Zweck der Zusendung von Werbematerial über die Produkte der Firma CESA GmbH bei der Lebenshilfe Mürtal verarbeitet werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit, einseitig unter cesa@lh-muertal.at widerrufen. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



Programmvorschlage

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....
.....
.....

Bitte unterstützt uns mit euren Ideen!

DANKE !



Programmvorschlage

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....
.....
.....

Bitte unterstützt uns mit euren Ideen!

DANKE !



NOVEMBER 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Nachmittag im Le.la (Krieglach)



Nach einem Spaziergang durch Krieglach treffen wir uns im Lebens.laden auf Kaffee, Kuchen und Plaudereien.

Datum: Freitag, 05.11.2021

Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Chilli Messe, Mürzzuschlag



Wir besuchen die Chilli Messe in Mürzzuschlag. Anschließend werden wir uns mit einer Pizza stärken.

Datum: Samstag, 06.11.2021

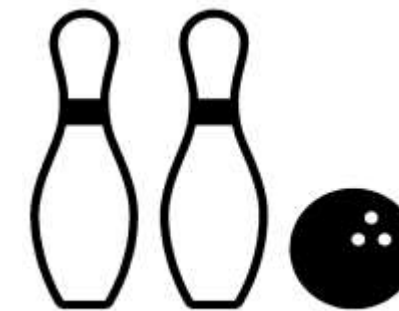
Zeit: Ca. 10:00 - 15:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Kegeln



Heute wird gekegelt.
Wer wird der Kegelmanier des Tages?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 11.11.2021

Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 5,- + pers. Bedarf



Theater: „Rudolph Rentier“, Leoben



Im Stadttheater Leoben schauen wir uns die Aufführung von „Rudolph Rentier“ an.

➔ Anmeldeschluss: 11.10.21.

Datum: Freitag, 12.11.2021
 Zeit: Ca. 15:00 - 19:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 20,- + pers. Bedarf



Kino



Komm mit ins Kapfenberger Dieselkino.

Datum: Freitag, 19.11.2021
 Zeit: ca. 14:00 - 19:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 15,- + pers. Bedarf



Ausflug Grinzing (Wien)



Auf vielfachen Wunsch besuchen wir das Grab von Peter Alexander am Grinzing Friedhof. Danach fahren wir über Höhenstraße bzw. Kahlenberg und genießen den atemberaubenden Blick über Wien. In einem urigen Heurigen gibt's eine Stärkung!

Datum: Samstag, 20.11.2021
 Zeit: Ca. 10:00 - 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Voglsteig'n



Da kommt Jubel und Stimmung auf - wir treffen uns wieder in der Voglsteig'n und tanzen richtig ab!

Datum: Freitag, 26.11.2021
 Zeit: ca. 15:30 bis 20:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Therme Fohnsdorf



Wir starten wieder unsere regelmäßigen Thermenbesuche. Heute fahren wir nach Fohnsdorf in die Aqualux-Therme.

Datum: Samstag, 27.11.2021
 Zeit: ca. 10:00 - 19:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 25,- + pers. Bedarf



Ankündigung: Fußballspiel, Graz



Wir besuchen das Bundesliga-Spiel zwischen Sturm Graz und Admira Wacker. Wir hoffen auf einen Sieg „unserer“ Blackies und feuern sie kräftig an! Sturmschal nicht vergessen!



Anmeldeschluss: 15.11.21

Datum: Samstag, 04.12.2021
 Zeit: Ca. 16:00 - 22:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 35,- + pers. Bedarf



NOTIZEN

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



mach mit!

Ein Angebot im Rahmen der Freizeitassistenz

Thomas Rattinger
Friedhofgasse 6
8650 Kindberg

Tel.: 03865 / 2477 DW 600
Fax: 03865 / 2477 DW 130
Mail: thomas.rattinger@lh-muerztal.at
www.lebenshilfe-muerztal.at/mobile-dienste

Impressum:

lebenshilfe Mürztal

Friedhofgasse 6
8650 Kindberg