



lebenshilfe
Mürtal



MACH MIT!

Veranstaltungsprogramm



Januar & Februar 2025

Liebe Kundinnen und Kunden,
liebe Eltern und Angehörige!

Ein herzliches Willkommen bei der
neuen Ausgabe von „**MACH MIT!**“

Das Programm für Jänner und Februar
ist der Jahreszeit angepasst und findet
hauptsächlich indoor statt. Kegeln,
Vogelsteig'n und Thermenbesuche sind
ebenso dabei, wie Ausflüge, Museums-
besuche, ein Einkaufsbummel und eine
Konzertankündigung für Mai.
Auf eine Veranstaltung, die im Freien
stattfindet, gehe ich auf der nächsten
Seite noch näher ein.

Viel Spaß bei den Aktivitäten!

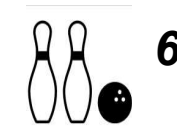


Am 14.02. findet auf der Brunnalm (Veitsch) ein inklusives Erlebnis mit Schneeschuhwanderung und Hüteneinkehr statt. In der LEHI Mürztal wird diese Veranstaltung - bei Interesse - von den Werkstätten aus besucht. Es werden Teilnehmer:innen aus der ganzen Steiermark erwartet. Es sollte also eine richtig große, tolle und inklusive Sache dabei entstehen. Geführt wird die Wanderung von erfahrenen Guides in Kooperation mit „Steirisch Wandern“ und dem Verein „Bewegung wirkt“. (Seite 29)



JÄNNER 2025

Kegeln



6

Plaudertag



7

Judenburg, Sternenturm



8

ECE, Shoppen



9

Graz, Botanischer Garten



10

Wintersportmuseum



11

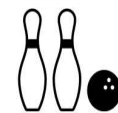


Therme



12

Kegeln



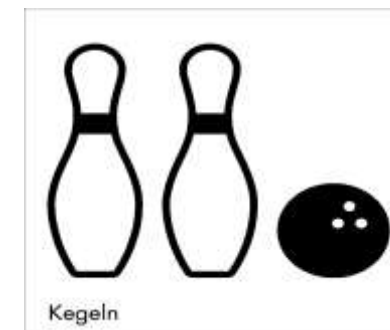
13

Voglsteig'n



14

Kegeln



Heute wird gekegelt.
Wer wird Kegelmeister:in des Tages?

Datum: Donnerstag: 09.01.2025

Zeit: Dienstende bis ca. 20:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 6, + pers. Bedarf



Plaudertag im LeLa



Wir treffen uns im Bistro der Werkstätte Krieglach, um uns auszutauschen, Spiele zu spielen und Kaffee zu trinken.

Datum: Freitag: 10.01.2025

Zeit: Ca. 14:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf

Seite 7



Sternenturm Judenburg



Heute besuchen wir das höchst gelegene Planetarium der Welt in Judenburg.

Datum: Samstag: 11.01.2025

Zeit: Ca. 10:00 - 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 15,- + pers. Bedarf

Seite 8



ECE, Kapfenberg



Ein Einkaufsbummel im ECE Kapfenberg steht auf dem Programm. Sei dabei und überleg schon, welche Geschäfte du besuchen möchtest.

Datum: Freitag: 17.01.2025

Zeit: Ca. 14:30 - 19:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Graz, Botanischer Garten



Der botanische Garten Graz ermöglicht interessante und informative Einblicke in die Vielfalt der Pflanzenwelt.

Datum: Samstag: 18.01.2025

Zeit: Ca. 9:00 - 17:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 10,- + pers. Bedarf



Wintersportmuseum



Das Wintersportmuseum in Mürzzuschlag bietet eine große Sammlung im Bereich des Ski- & Wintersports

Datum: Freitag: 24.01.2025

Zeit: Ca. 15:00 - 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 15,- + pers. Bedarf

Seite 11



Thermenbesuch



Ein Tag zum Genießen und Entspannen in der Therme.

Datum: Samstag: 25.01.2025

Zeit: Ca. 09:00 - 19:00

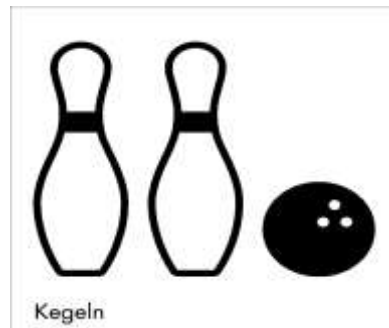
Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 45,- + pers. Bedarf

Seite 12



Kegeln



Heute wird gekegelt.
Wer wird Kegelman:in des Tages?

Datum: Donnerstag: 30.01.2025

Zeit: Dienstende bis ca. 20:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 6, + pers. Bedarf



Vogelsteign



Ein Abend zum Tanzen, Lachen und
Tratschen in der Vogelsteig'n!

Datum: Freitag: 31.01.2025

Zeit: Ca. 15:30 - 20:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



Programmvorschlage

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....

.....

.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN Ideen!

DANKE !



FEBRUAR 2025

Leoben, Museum



26

Kino, Paddington B.



27

Bruck, Musical



28

Schneeschuhwandern



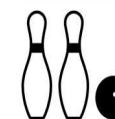
29

Wien, Haus des Meeres



30

Kegeln



31



Leoben, MuseumsCenter

Kuchen backen



32

Therme



33

Voglsteig'n



34

**Vorankündigung:
„Alpenoberkrainer“**



35



Umfangreiche Einblicke in 1100 Jahre
Stadtgeschichte erwarten uns im
MuseumsCenter Leoben.

Datum: Samstag: 01.02.2025

Zeit: Ca. 13:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Paddington Bär



Im Dieselkino Kapfenberg und schauen wir uns den Film „Paddington Bär“ an.

Datum: Freitag: 07.02.2025

Zeit: Ca. 15:00 - 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. 25 €,- + pers. Bedarf



Schneekönigin



Bereits ein moderner Klassiker.
Die Schneekönigin als Musical
in Bruck an der Mur!

Anmeldeschluss: 13.01.25

Datum: Samstag: 08.02.2025

Zeit: Ca. 13:00 - 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. 60 €,- + pers. Bedarf



Inklusiver Spaß im Schnee



Auf der Brunnalm (Veitsch) ist ein inklusiver Vormittag mit Kolleginnen und Kollegen aus der ganzen Steiermark geplant. Höhepunkt ist eine Schneeschuhwanderung mit Guide.

Datum: Freitag: 14.02.2025

Zeit: Ca. 8:00 - 14:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 10,- + pers. Bedarf



Haus des Meeres



Ein Spaziergang durch den Atlantik, oder ein Dschungelabenteuer mitten in Wien? All das und noch vieles mehr erwartet dich im Haus des Meeres!

Datum: Samstag: 15.02.2025

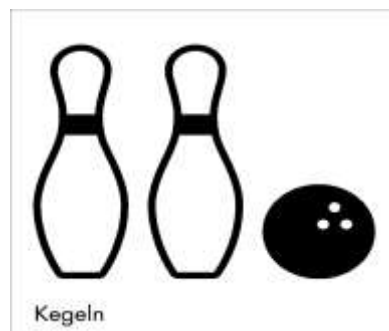
Zeit: Ca. 9:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. 50 €,- + pers. Bedarf



Kegeln



Heute wird gekegelt.
Wer wird Kegelman:in des Tages?

Datum: Donnerstag: 20.02.2025
 Zeit: Dienstende bis ca. 20:30
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 6, + pers. Bedarf



Marmorkuchen backen



Heute seid ihr die Backmeister!
Gemeinsam backen wir einen
schmackhaften Marmorkuchen.

Datum: Freitag: 21.02.2025
 Zeit: Ca. 13:00 - 20:00
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 10,- für den Einkauf



Therme



Ein Tag zum Genießen und Entspannen in der Therme.

Datum: Samstag: 22.02.2025
Zeit: Ca. 09:00 - 19:00
Treffpunkt: Sammelpunkte
Kosten: Ca. € 45,- + pers. Bedarf



Vogelsteign



Ein Abend zum Tanzen, Lachen und Tratschen in der Vogelsteig'n!

Datum: Freitag: 28.02.2025
Zeit: Ca. 15:30 - 20:30
Treffpunkt: Sammelpunkte
Kosten: Geld für pers. Bedarf



Vorankündigung:
„Original Alpenoberkrainer“



Im VAZ Krieglach gastieren am 22. Mai die „Original Alpenoberkrainer“ mit ihrer „Golden-Hits-Tour“.

Anmeldeschluss: 13.01.25

Datum:	Donnerstag: 22.05.2025
Zeit:	Ca. 17:00 - 23:00
Treffpunkt:	Sammelpunkte
Kosten:	Ca. € 100,- + pers. Bedarf



mach mit!

Ein Angebot im Rahmen der Freizeitassistenz

Kontakt:

Thomas Rattinger
 Friedhofgasse 6 | 8650 Kindberg

Tel: 03865 | 2477 600

Fax: 03865 | 2477 130

Mail: thomas.rattinger@lh-muerztal.at

Impressum:



lebenshilfe
 Mürztal



Lebenshilfe Mürztal
 Friedhofgasse 6 | 8650 Kindberg | Haupteingang: Teichgasse 2
 Tel.: +43 3865 2477 | Fax.: +43 3865 2477 130
 ZVR-Zahl 103198983 | UID-Nr.: ATU59493159
 IBAN: AT43 2081 5083 0000 3988 | BIC: STSPAT2G
office@lh-muerztal.at | www.lebenshilfe-muerztal.at