

lebens**blicke** Mürztal

Das Magazin der Lebenshilfe Mürztal für KundInnen, MitarbeiterInnen, Mitglieder und Freunde



Wir sind Lebenshilfe

lebens.wege

Die Lebenshilfe begrüßt
den neuen Vorstand Seite 3

Mehr lebens.qualität mit
dem Familienentlastungsdienst Seite 8



lebenshilfe
Mürztal



Liebe Leserin!
Lieber Leser!

Nachdem ich mich bereits seit einigen Jahren ehrenamtlich als Kassierin für die Lebenshilfe Mürztal engagiert habe, habe ich mich dem Wunsch vieler Eltern und Mitglieder, das Amt der geschäftsführenden Obfrau zu übernehmen, gerne gestellt.

Nicht nur das einstimmige Wahlergebnis für einen neuen Vorstand, sondern vor allem die Freude der Mitarbeiter über den Ausgang der Wahl sind für mich Vertrauensvorschuss und Auftrag gleichermaßen. **Wir als neuer Vorstand verstehen uns als Teil des Ganzen.**

Gemeinsam mit den Mitarbeitern, den Eltern und Angehörigen, den Ehrenamtlichen und vor allem unseren Kunden und der Selbstvertretung wollen wir der Lebenshilfe neue Impulse geben und nachhaltig als das positionieren, was die Lebenshilfe Mürztal bereits jetzt ist: ein professioneller Dienstleister für und mit Menschen mit Beeinträchtigung!

Der Vorstand und ich möchten uns an dieser Stelle noch einmal für das uns entgegengebrachte Vertrauen bedanken und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Anita Köck

Der Lebenshilfe "neue Kleider"

Veit Czubik

Seit Jänner 2018 präsentiert sich die Home-Page der Lebenshilfe Mürztal in vollkommen neuem Gewand und besticht durch Übersicht und Benutzerfreundlichkeit.

„Es war mir ein Anliegen die Homepage benutzerfreundlicher und übersichtlicher zu gestalten“, freut sich die Obfrau der Lebenshilfe Mürztal, Anita Köck. „Durch das Farbleit-system kann sich der Benutzer schnell einen Überblick über die Vielfalt in der Lebenshilfe Mürztal machen und gezielt zu dem Bereich navigieren, den er sucht“.

Die neue Home-page enthält nun auch einen Button „News & Aktuelles“, durch den die Lebenshilfe Mürztal besser über bevorstehende Veranstaltungen informieren kann. Gleichzeitig ermöglicht diese Rubrik auch einen Rückblick auf vergangene Veranstaltungen.

Besonderes Augenmerk wird auf der neuen Home-Page aber auch auf die Benutzerfreundlichkeit gelegt. So kann über „Kontakte“ unmittelbar auf der Homepage das Kontaktformular geöffnet werden und mit dem jeweiligen Mitarbeiter oder Organ des Vereins schnell und unkompliziert



ziert in Verbindung getreten werden. Durch die Verlinkung der Antragsformulare ermöglichen wir nun auch den Kunden und gesetzlichen Vertretern dieses ohne weitere Fahrt zur Bezirkshauptmannschaft zu nutzen. Auch die Anfahrtspläne sollen ein Finden der Einrichtungen der Lebenshilfe Mürztal erleichtern.

Nicht zuletzt können junge Männer auch mit uns über die Homepage Kontakt aufnehmen, wenn sie ihren Zivildienst in der Lebenshilfe Mürztal leisten wollen und sich von uns beraten lassen.

„Der erste große Schritt ist mit der neuen Home-Page schon gemacht, aber es gibt noch viele Ideen, die wir umsetzen möchten“, sagt Anita Köck und fügt noch an „Es zahlt sich auf jeden Fall aus öfter auf unsere Home-Page zu schauen!“

Machen Sie sich selbst ein Bild.
Sie finden uns unter:

<https://www.lebenshilfe-muerztal.at/>

Die Lebenshilfe Mürztal hat gewählt!

In der Mitgliederversammlung vom 14. 09. 2018 wurde der neue Vorstand mit der Führung der Lebenshilfe beauftragt.

Die Mitglieder der Lebenshilfe Mürztal wählen in regelmäßigen Abständen den Vorstand des Vereines. Am 14. September war es wieder soweit und die Mitglieder wählten mit überwältigender Mehrheit den neuen Vorstand.

Nach der Konsolidierung können wir

nun das langjährige Vorstandsmitglied, Anita Köck als neue Obfrau begrüßen, ihre Stellvertretung übernimmt Christian Stockreiter, ebenfalls langjähriges Mitglied des Vereines und des Vorstandes. In der Funktion als Schriftführerin bleibt auch Mag. Andrea Sauer dem Vorstand treu. Neu hinzugestoßen sind

als Kassierin Gisela Edlinger und als Stellvertreter Manfred Gutschelhofer.

Der neue Vorstand macht sich nun in bewährter Weise an die Arbeit für die Lebenshilfe Mürztal und freut sich auf eine 5-jährige Funktionsperiode.



Der neue Vorstand der Lebenshilfe Mürztal

Christian Stockreiter
Obfrau Stellvertreter

Gisela Edlinger
Kassierin

Anita Köck
Obfrau

Manfred Gutschelhofer
Kassier Stellvertreter

Mag.a Andrea Sauer
Schriftführerin

(am Foto von links nach rechts)



Autohaus Windbacher

8650 Kindberg Hauptstraße 18 Tel. 03865/2101 www.windbacher.net

Zeit zum Kekse backen!

Sieglinde Huterer und Erika Greylinger
Wenn in den Mürzer Werkstätten die Weihnachtszeit naht, gibt es in der Küche viel zu tun.

Der Herbst zieht ins Land und die Blätter werden bunt. Die letzten warmen Sonnenstrahlen wärmen uns noch einmal. Noch haben wir etwas Zeit.

Doch die Vorbereitungen in der Küche der Mürzer Werkstätten laufen schon.

Es wird eingekauft, Mehl, Eier, Zucker, Nüsse...

Wir bereiten uns auf das Kekse backen vor.

Ab Ende Oktober ist es dann soweit, wir beginnen mit dem Backen der Weihnachtskekse, damit am ersten Adventwochenende die vielen Bestellungen abgeholt werden können. Vanillekipferl, Linzerradln, Kokosbusslerl, Rumkugeln und vieles mehr ...

Dann duftet es in den Mürzer Werkstätten für einige Wochen schon wunderbar nach Weihnachten.



Irene Dunst, Sieglinde Huterer beim Teig ausrollen



In der Vorweihnachtszeit zieht ein besonderer Duft durch die Mürzer Werkstätten



Aber es bedeutet auch viel Arbeit für uns, dem Küchen Team, Sieglinde, Erika G., Erika T. und Irene.

Der Teig wird geknetet und ausgerollt, die Kekse werden ausgestochen und gebacken.

Dann wird noch mit Marmelade zusammengeklebt und verziert.

Zum Schluss werden die Köstlichkeiten in Kartons verpackt und verkauft. Vier Wochen lang wird gebacken und gerollt und verziert.

Es ist eine anstrengende, intensive Zeit für uns, aber wir sind alle mit viel Freude dabei. Die gemeinsamen Augenblicke zwischen Teig kneten,

rollen vieler Rumkugeln oder dem Ausstechen der Kekse, sind schön und wertvoll. Es wird getratscht und gelacht, gejammt und gestöhnt.

Der Lohn sind viele zufriedene Kunden, die sich über köstliche Kekse freuen.

Insgesamt backen wir in einem Monat ca. 300 Kilo Kekse, das ist schon eine ganze Menge.

Und wenn diese Arbeit getan ist, dann erst freuen wir uns so richtig auf Weihnachten.



Erika Tieber und Irene Dunst beim Kekse zusammensetzen



Irene Dunst und Erika Tieber beim Kekse ausstechen

Kontakt für Bestellungen:

CESA GmbH

**Mariazellerstraße 47
8680 Mürzzuschlag**

**Telefon: 03852/ 6770 od. DW 204,
Fax: 03852/ 6770 DW 120**

**e-mail: cesa@lh-muerztal.at
www.lebenshilfe-muerztal.at/**

**Wir sind für Sie erreichbar:
Montag bis Donnerstag
von 08:00 bis 15:00
Freitag von 08:00 bis 13:00**

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!

Sterz und Saure Suppe

Heinz Schlagbauer

Besonders wie die kulinarischen Leckerbissen ist auch die Auswahl an Produkten, die beim Kindberger Adventdorf zu finden sind.



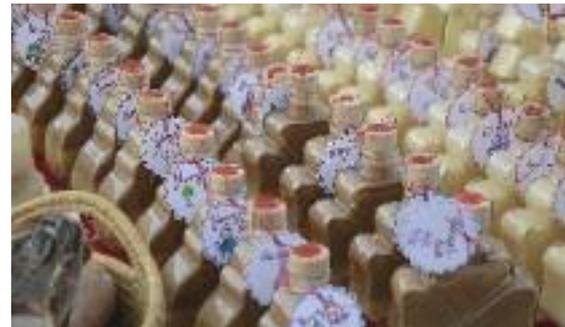
merl über die Laterne für das Friedenslicht und das Futterhäuschen bis hin zum Schaukelpferd wird alles angeboten und in aufwendiger Handarbeit produziert. In der Lebenshilfe Mürztal entstehen qualitätsvolle und originelle Waren für die Gestaltung von Haus und Garten, Artikel für die ganze Familie.

Wir freuen uns auf ihren Besuch am 22. und 23. 11. 2018 im Innenhof der Werkstätte Kindberg, Friedhofgasse 6

Das Motto vom Adventdorf bei der Lebenshilfe am Standort Kindberg heißt zwar „Alle Jahre wieder“, wiederholen tut sich aber nur die Veranstaltung selbst. Die Produktvielfalt und das kulinarische Angebot bieten hingegen immer wieder Neues – somit „Alle Jahre Neu“!

hofgasse 6 in Kindberg bei der Lebenshilfe. Sie werden mit Produkten aus unterschiedlichsten Materialien überrascht.

Menschen mit Beeinträchtigung arbeiten mit hoher Intensität, Hingabe und Produktivität. Neue Ideen, die in den Köpfen entstehen, fließen unab-



Geöffnet ist unser Adventdorf am Donnerstag von 14 - 20 Uhr und am Freitag von 16 - 21 Uhr.



*Alle Jahre wieder –
das Kindberger Adventdorf
der Lebenshilfe Mürztal*



Windlichter, die wunderbare Schatten zeichnen, Weihnachtsmänner aus Keramik, die in den prächtigsten Farben erscheinen, oder weihnachtliche Waren, die Stimmung in ihre Wohnung bringen. Wenn Sie ein ganz besonderes Geschenk suchen, dann finden Sie es bestimmt beim Kindberger Adventdorf in der Fried-

lässig und zeichnen sich durch Einfallskraft und Witz aus. Und diese unkonventionellen Ideen werden dann mit viel Genauigkeit, Liebe und Geduld umgesetzt. Dies ist an der großen Auswahl an Keramik- und Holzprodukten ebenso zu sehen, wie an der großen Vielfalt im textilen Bereich. Vom Holzscham-



Lebenshilfe — das machen Wir!

Ingrid Schrittwieser und Michaela Schögl

Die „Internen Dienste“ - viele unterschiedliche Arbeitsaufträge.

Die Aufträge der externen Firmen fordern uns Mitarbeiter der internen Dienste. Hier ein kleiner Auszug aus unserem Alltag.



Thomas Putz und Markus Schlagbauer beim Zeichnen und Ausschneiden der Kreise für den voestalpine Auftrag

Jeder von euch kennt uns, die internen Dienste. Wir sind in den Mürzer Werkstätten tätig. Doch keiner von euch weiß wahrscheinlich genau, welche Arbeitsaufträge wir haben.

Naja, wir machen Arbeiten, die den Bereich der Mürzer Werkstätten betreffen, wie die Jause für alle Mitarbeiter richten, oder für das Mittagessen decken, das sind täglich immerhin 50 Gedecke. Das Abräumen

”

Wir übernehmen von externen Firmen Arbeitsaufträge.

“

der Tische soll hier ebenso erwähnt werden, wie das Waschen der Gläser und Tassen, sowie das Waschen und Bügeln der Geschirrtücher und sonstiger Wäsche. Aber wir haben auch noch einige andere Aufgaben.

Da ist manchmal gar nicht wenig zu tun. Gerade jetzt, wo die Vorweihnachtszeit naht, haben auch wir Hochsaison. Die Firma Silgan Metal Packaging aus Mitterdorf erteilte uns heuer schon zum dritten Mal den Auftrag ihre Kundenweihnachtsgeschenke zu verpacken. Das sind heuer 1000 Stück. Vom Karton falten über Etiketten kleben, Ölfflasche in den Karton legen bis Füllmaterial dazugeben ist alles dabei. Zusätzlich haben wir meistens auch Zeitdruck, da die Firma ihre Geschenke teilweise bis nach Russland liefert. Und die sollten dann ja noch vor Weihnachten ankommen.

Auch die Firma voestalpine erteilte uns vor einigen Jahren einen Auftrag, der uns das ganze Jahr über be-

schäftigt. Wir produzieren für die Firma Überzieher in verschiedenen Größen aus Stoff, die dann im Werk der Voest Alpine über Metallstempel gezogen werden. Einmal im Monat wird eine Lieferung von ca. 150 Stück von der Firma voestalpine Böhler Bleche benötigt.

Sie übergibt uns gerade in der Vorweihnachtszeit Aufträge zum Kuvvertieren. Das sind meistens sehr kurzfristige Anfragen, die dann auch sofort zu erledigen sind. Diese Zeit ist dann für uns ziemlich anstrengend aber auch schön, da wir ein wenig aus unserem Alltagstrott heraus kommen. Ein letzter wichtiger Auftrag, den wir schon seit einigen Jahren erledigen, soll nicht unerwähnt bleiben. Dr. Stefan Brünner, Kieferorthopäde aus Bruck schickt uns Kaugummipackungen, auf denen wir Aufkleber mit seinem Logo, kleben. Dieser Auftrag kommt in regelmäßigen Abständen zu uns. Insgesamt können wir sagen, dass das Aufgabengebiet der internen Dienste ein sehr vielfältiges ist und wir dadurch auch wirklich gefordert werden.



Christian Gutschelhofer beim Überzieher kleben für den voestalpine Auftrag

LebensLaden Krieglach

Elke Putz

Postpartner & Kulturzentrum mit 2 Rekord-Ergebnissen!

Nachdem der Lebenshilfe-Standort Krieglach bereits am 26. Jänner 2018 mit seiner 7. Veranstaltung, „Die Lustige Zeitung“ einen Besucher-Rekord erzielen konnte, folgte nun am 9. August 2018 ein 2. Rekord-Ergebnis!

”

Darauf sind wir stolz – wir sind Lebenshilfe

“

Denn von den **84** Postpartnern im Verkaufsgebiet „Steiermark 3“ belegt der Lebenshilfe-Standort Krieglach mit durchschnittlich **2690** Post-Kunden pro Monat den **1.** Platz.

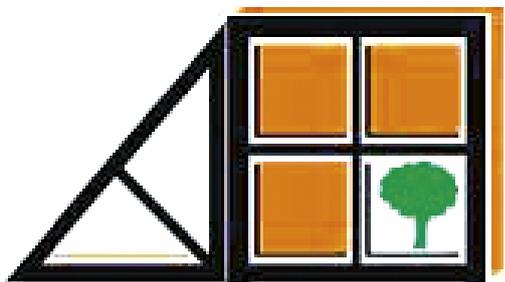
Zu dieser Rekord-Bilanz gratulierte **Herr Ewald Gressl**, Verkaufsleiter der **ÖSTERREICHISCHEN POST AG**.

Die sechs begleiteten Mitarbeiter wie auch die drei engagierten Mitarbeiter der Lebenshilfe nahmen diese Würdigung mit großem Stolz entgegen. Darüber hinaus wurde im Rahmen dieser erfolgreichen Postpartnerschaft auch die engagierte Abwicklung aller Bankgeschäfte z.B.: Sparbücher, Ein- und Auszahlungen, Überweisungen u.a. gewürdigt.

Somit ist es dem Lebenshilfe-Standort Krieglach gelungen, sich seit **2015** als beliebtes Kultur- und Kommunikationszentrum, mit zahlreichen Veranstaltungen, sowie als erfolgreicher Postpartner zu etablieren. Das hat aber auch viel Arbeit bedeutet. Wir haben aber von Anfang an viel Unterstützung in Krieglach bekommen, das hat es für uns natürlich leichter gemacht.

Ein großer Dank gebührt der Marktgemeinde Krieglach und Frau Bürgermeisterin DI **Regina Schrittwieser** für die Unterstützung aller **Le.La.**-Aktivitäten.

Wir freuen uns schon auf die nächsten Jahre!



BAU Elemente

A-8641 St. Marein, Bindergasse 5
Tel. 03864 / 2227, Fax 03864 / 2227-74
E-Mail: zach.guenter@bauelemente-zach.at

Familientlastung der Mobilen Dienste der Lebenshilfe Mürztal

Ralph Fuhrmann

Ein Interview mit Familie van der Huulst

In Neuberg an der Mürz wird seit Februar 2018 die Familie van der Huulst von den Mobilen Diensten der Lebenshilfe Mürztal betreut. Am Fuße der Schneeealpe auf 850 Meter Seehöhe erstreckt sich das 300 Jahre alte Marxbauernhaus das liebevoll von der Familie bewirtschaftet wird, wo auch Ferienwohnungen angeboten werden. Bis zu jenem Tag als Herr van der Huulst einen Unfall am Hof hatte, schien die Welt für die Familie perfekt. Mit Hilfe der Mobilen Dienste wird nun die Familie unterstützt um wieder mehr Lebensqualität zu erlangen.

Was bedeutet die Familientlastung für Euch?

Die Familientlastung ist für uns eine enorme Erleichterung. Ich muss mir keine Gedanken in der Zeit mehr machen, wenn die Betreuungskräfte vor Ort sind und kann meinen Tätigkeiten am Hof nachgehen, ohne dass ich mir Sorgen um meinen Mann machen muss.

Was gefällt Euch besonders an der Familientlastung?

Es ist ein großer Gewinn für uns, dass mein Mann verschiedene Betreuer hat, die ihn begleiten und unterstützen. Jede Betreuungskraft hat seine bzw. ihre verschiedensten Qualitäten. Sei es ob mit meinem Mann gemeinsam der Stall gereinigt wird, oder mit ihm gemeinsam gekocht wird. Für uns bedeutet dies sehr viel, und wir können uns wirklich darauf verlassen, dass er in guten Händen ist.



”

Es tut gut jemanden an seiner Seite zu haben, auf den man sich verlassen kann.

“

Seid ihr mit dem Förderungsangebot der Lebenshilfe zufrieden und konntet ihr selbst schon Fortschritte erkennen?

Ja, mein Gatte hatte zu Beginn sehr große Schwierigkeiten das Gleichgewicht zu halten, vor allem beim Gehen. Durch die vielen Spaziergänge und die Tätigkeiten am Hof, wo die Familientlastung ihn unterstützt hat er wieder sein Gleichgewicht gefunden und mit den Gedächtnisübungen hat sich die Lebensqualität wieder für die ganze Familie verbessert.

Würdet Ihr die Familientlastung an Freunde oder Bekannte weiter empfehlen?

Natürlich! Wir wussten zu Beginn nicht, dass diese Möglichkeit überhaupt gibt, daher kann man nur Aufklärungsarbeit leisten. Man macht sich nie wirklich Gedanken was ist wenn man krank wird oder einen Unfall hat, so wie es bei uns der Fall war. Ohne die Familientlastung der Lebenshilfe Mürztal wäre Einiges nicht mehr im Bereich des Möglichen.

*Im Rahmen der Familientlastung kann die sonst pflegende oder unterstützende Familie so entlastet werden, dass auch einmal Zeit für diese selbst bleibt, um Kraft zu schöpfen. Wenn Sie Interesse am Angebot haben, stehen wir ihnen gerne zur Verfügung!
Kontakt: veit.czubik@lh-muerztal.at*

Veranstaltungen und Aktivitäten

22. und 23. November

Kindberger Adventdorf

Donnerstag von 14:00 bis 20:00 und Freitag von 16:00 bis 21:00

30. November und 1. Dezember

Verkaufsstand in Veitsch

Freitag von 8:00 bis 17:00 und Samstag von 8:00 bis 14:00

26. November bis 13. Dezember

**Verkausausstellung im Rathausaal
der Stadtgemeinde Mürzzuschlag**

zu den Öffnungszeiten der Gemeinde

1. und 2. Dezember

**Verkaufsstand beim Adventmarkt
Trachtenmode Wernbacher in Mitterdorf**

jeweils von 10:00 bis 18:00

5. Dezember

Hütte beim Krampuslauf in Kindberg

ab 16:00

6. Dezember

**Verpflegungsstand beim
„Advent dahoam“ am Rathausplatz Kindberg**

von 15:00 bis 19:00

21. Dezember

**Hütte bei der
Weihnachtsverlosung in Kindberg**

ab 15:00



g e r n o t g r e y l i n g e r

FUN SPORTS

www.fun-sports.at

Grautschenhof 37 • 8684 Spital • 0664 338 27 84

Luft raus? — Leben rein!

Tamara Böhm, Barbara Kvas

Von **UPCYCLING** und **NETWORKING** im kleinen großen Stil

Manchmal machen sie bereits nach wenigen Metern schlapp. Oft aber haben sie mehrere hundert Kilometer am Buckel. – Die Rede ist von Fahrradschläuchen, die (gut aufgepumpt) im inneren des Fahrradreifens ihren Dienst vollziehen. Bis ihnen unter zischendem Geräusch die Luft ausgeht. Dann heißt es: kleben oder – weben. Wir, das Atelier NAHTLOSKUNST der Lebenshilfe Mürztal, bevorzugen Zweiteres und hauchen den nunmehr luft- und nahtlosen Gummischläuchen ein neues Leben ein.

In adäquate Schlaufen geschnitten geht's in den Upcyclingprozess. Insgesamt 6 KÜNSTLER und KÜNSTLERINNEN fertigen – unter wachem Auge von Produktentwicklerin Christine Posch – strapazierfähige, wetterbeständige und vor allem kultige Taschenvariationen.

So nebenbei wird gerade an einem Prototyp zum Thema Hängematte gearbeitet. An Ideen zu weiteren

möglichen Produkten mangelt es nicht, eher am Heranschaffen der nötigen Schläuche, die üblicherweise auf dem Müll landen. Doch mittlerweile hat sich ein richtiges Lieferantennetzwerk entwickelt, das nicht nur in der regionalen Umgebung für immer mehr ausgemusterte Schläuche sorgt, sondern sogar bis in die Weststeiermark reicht!

Am Samstag war´s dann wieder so weit: ab ging´s nach Voitsberg um bei „2-rad Schnabl GmbH“ Materialnachschub zu holen. Organisiert wurde diese Netzwerklinie von Margot Maier – einer lieben Freundin von Lebenshilfe Mitarbeiterin Barbara Kvas – die die Beziehung zum 2-rad Geschäftsinhaber Herrn Schnabl herstellte. Mithilfe seines Einsatzes konnten nun weitere drei Fahrradfi-



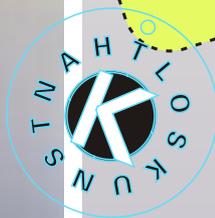
lialen zum Sammeln des obsoleten Reifeninnenlebens motiviert werden. Hurra! noch mehr Material für noch mehr Ideen ;))

Als Dankeschön für die ehrenamtliche Geschäftsbeziehung überreichte das Team um Barbara Kvas den fleißigen Sammlern und Netzwerkern nebst einer Grafik von NAHTLOSKÜNSTLERIN Renate Gradwohl natürlich auch eine Upcycling-Tasche!

Schön wie eine Idee Menschen miteinander verbinden kann! Danke!



Jo mei - wenn Du ah so a Toschn mogst, dann mochna da hoit ah ane!



Größe, Style, Farbe wählbar
Atelier NAHTLOSKUNST
Tel 03865 2477 306



UPCYCLING UPCYCLING UPCYCLING UPCYCLING UPCYCLING UPCYCLING UP
ATELIER NAHTLOSKUNST * www.lebenshilfe-muerztal.at

„Eine neue, verantwortungsvolle Herausforderung — die ich sehr gerne annehme!“

Petra Breidler

Die neue Pflegebeauftragte DGKP

Petra Breidler stellt sich vor.

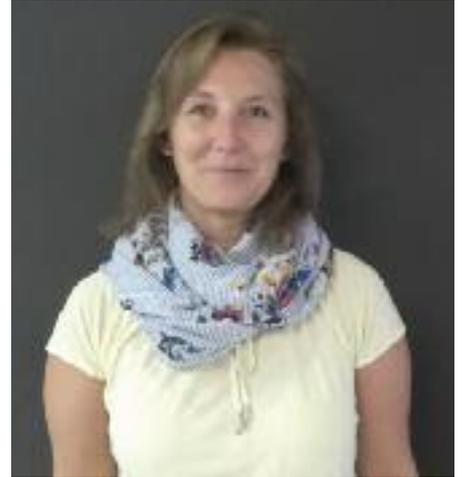
Seit 01. 08. 2018 habe ich die Position der Pflegebeauftragten von DGKP Astrid Zwansleitner übernommen. Vorab möchte ich mich bei Frau Zwansleitner für die jahrelange, professionelle Arbeit die sie geleistet hat, bedanken.

Das Themengebiet ist für mich kein Neues, denn seit November 2014 bin ich bereits unterstützend für Frau Zwansleitner im Wohnhaus, Teichgasse 4 tätig. Mein Hauptaufgabengebiet war unter anderem das Medikamentenmanagement. Nun geht es aber daran, alle weiteren Personen und die erforderlichen Unterstützungen in der Pflege kennen zu lernen. Es geht ja nicht nur um die „klassische“ Pflege sondern auch darum, Pflegepläne zu entwickeln um die Ressourcen der Personen bestmöglich zu fordern und zu fördern.

Bevor ich Teil des Teams der Lebenshilfe Mürztal wurde war ich zehn Jahre im LKH Bruck auf der Medizinischen Abteilung und danach sechs

Jahre in der Hauskrankenpflege tätig. Die neue Position ist für mich eine Herausforderung, jedoch stelle ich mich dieser sehr gerne.

Die Aufgaben beinhalten Medikamente einzuteilen, diese zu besorgen bzw. anzufordern, sowie die gesetzlich vorgeschriebenen Anordnungen einzufordern und regelmäßig zu aktualisieren. Die gesamte Koordination medizinischer Belange mit Ärzten durchzuführen um alle Kunden gut zu versorgen und zu begleiten gehört ebenso zu den täglichen Arbeiten. Des Weiteren zählt die Überwachung der Pflege, die dazugehörigen Pläne, an die sich die Begleiter zu halten haben, sowie die Evaluierung dazu. Die beratende Funktion für jegliche Fragen, die medizinischer, pflegerischer Herkunft sind, zählt zu meinem Hauptaufgabengebiet. Ich freue mich schon sehr auf die gute Zusammenarbeit mit den Eltern, Kunden und der gesamten Belegschaft!



Meine Kontaktdaten

**DGKP
Petra Breidler**

**Pflegemanagement
Lebenshilfe Mürztal**

**Friedhofgasse 6
8650 Kindberg
0676/844450108
petra.breidler@lh-muerztal.at**

ARCHITEKT Dipl. Ing. **Ralph Jurak** ZT GmbH

●
○ Staatlich befugter und beeideter Ziviltechniker



Kirchengasse 20, 8661 Wartberg; Auweg 14, 8662 Mitterdorf
E-Mail: office@architekt-jurak.at, www.architekt-jurak.at
Tel.: 03858/42572-13, Handy: 0664/4245299, Fax: 03858/42572-10

ARCHITEKT

Die WG lebt täglich“ Unterstützte Kommunikation“

Barbara Kvas

Wir sprechen mit den Händen

Die BetreuerInnen absolvierten eine vierstündige Fortbildung „Einführung in die Unterstützte Kommunikation“, um die Kommunikation mit den Bewohnern im Alltag mit Gebärden zu erleichtern.

Um das Thema zu intensivieren, werden die erlernten Gebärden wöchentlich im Team vertieft. Außerdem wird vom Team monatlich ein Lied erarbeitet, um dies jeden Mittwoch im letzten Teil der Tanzstunde, mit den Bewohnern zu singen. Die erlernten Gebärden werden in der Wohngemeinschaft im Alltag eingebaut und gelebt. Den Bewohnern der WG macht das sehr großen Spaß. Sehr schön ist zu beobachten, dass sich einige Bewohner mittels „Unterstützter Kommunikation“ austauschen.

Durch den großen Erfolg ist das gesamte Team der WG sehr motiviert und wird weiterhin Lieder wiederholen und erarbeiten.

Hier haben wir auch ein Beispiel eines Liedes – kennt ihr es?

Es war eine



die hatte



Den



, den



, den



und den



Es war eine Mutter,
die hatte vier Kinder,
den Frühling, den
Sommer und den Herbst

Sportlich, sportlicher, Herbstabendlauf

Barbara Kvas

Nach langer Vorbereitung endlich ins Ziel

Nach dem langen Training war es am Samstag dem 06.10.2018 endlich soweit. Die Sportlerinnen und Sportler der Lebenshilfe Müritz sind beim Kindberger Herbstabendlauf angetreten und konnten tolle Erfolge erzielen. Denn auch heuer hat uns die Stadtgemeinde Kindberg mit unseren KundenInnen wieder dazu eingeladen.

„Es war ein riesen Spaß!“, meinten die TeilnehmerInnen und freuen sich schon auf nächstes Jahr.

Herzlichen Glückwunsch an die Medaillengewinner!



Auf da Blossmoalm

Einmal im Jahr wird mit mobilen Kunden der WG Kindberg ein zweitägiger Ausflug durchgeführt, der für diese zu den Jahreshöhepunkten gehört!



Steirische Special Darts Meisterschaft 2018

Barbara Kvas

Die „Eagle“ zielten auf Knittelfeld

2018 veranstaltete der Murtaler Darts Verband (MDV) bereits die zweiten Steirischen Special Darts Meisterschaft (SSDM) für Menschen mit Behinderung. Wir hielten dies für eine fantastische Gelegenheit, sich auch außerhalb der Special Olympics zu messen, zu integrieren, sich zu treffen und auch die Gesellschaft für dieses Thema zu sensibilisieren. Auch die BewohnerInnen der Wohngemeinschaft waren sofort begeistert.

Wir haben uns das Angebot gemeinsam angesehen und es hat nicht lange gedauert, bis die Mannschaft unter dem Namen „Eagle“ gefunden war. Das Team aus den Sportlern Lore Zinterl, Martin Rausch, Christian Guttschelhofer und Svenja Prenner hat sich entschlossen, sich dem Wettbe-



werb zu stellen. Nach intensiver Kooperation mit dem teilzeitbetreuten Wohnen und der Wohngemeinschaft trainierten die Bewohner seit September 2017 gemeinsam 14tägig sehr konsequent und motiviert ihre Treffsicherheit an der Darts Zielscheibe. Schon diese Treffen haben viel Spaß gemacht, das Ziel war aber der Wettbewerb.

Die Meisterschaft ist dann am 27. Mai 2018 von 10:00 bis 18:00 in Knittelfeld über die Bühne gegangen. Angefeuert von Michael Schwarz und FSJ Melanie Streit waren die „Eagle“ am Start. Die hochmotivierten Teilnehmer haben alles gegeben. Für ihren Einsatz haben sie sich einen sehr großen Applaus verdient.

American Football

Petra Vanicek

Upper Styrian Rhinos und die Fans



Wir durften einer Einladung folgen und beim grandiosen Halbfinale Spiel Upper Styrian Rhinos gegen Danube Dragons 2 am Sportplatz Oberaich am 14. Juli dabei sein. Die Upper Styrian Rhinos erreichten erstmalig in der Vereinsgeschichte den Einzug in das Semi-

Vor Beginn des Spieles wurden Niki, Christoph, Bernhard, Martin, Christian

und Lore auf das Spielfeld gebeten und es wurden von der Mannschaft signierte Rhinos Shirts und Rhinos Kappen an die Fans verteilt.

700 Fans und natürlich auch die Fans der Lebenshilfe Mürztal waren von Anfang an voll dabei und unterstützten die Rhinos mit ihren Zurufen und Schlachtgesängen. Die Cheerleaders haben gute Stimmung verbreitet und das Lied "Macarena" konnten wir be-

sonders toll mit gestalten, da dieser Song sehr oft in der Disco „Voglstieg´n“ getanzt wurde.

Am Ende des Spiels waren alle fix und fertig, da es wirklich ein Krimi war und die Rhinos mit 14:10 gewannen.

Die Fans wünschen den Upper Styrian Rhinos für die kommende Saison das Allerbeste. Wir freuen uns schon auf das nächste Spiel.

BGF bewegt...



Barbara Kvas

Das neue Gxund Team in der Lebenshilfe – wir bewegen MitarbeiterInnen

Ich, Barbara Kvas freue mich sehr, dass ich mit Juli 2018 die Koordination vom Gxund-team übernehmen konnte. Das Projekt BGF (Betriebliche-Gesundheits-Förderung) wurde von der Koordinatorin Astrid Zwansleitner mit sehr hohem persönlichen Engagement und konsequentem Einsatz erfolgreich abgeschlossen.



Gemeinsam arbeiten wir an einem guten und gesunden Betriebsklima



Auf Initiative der Vereinsführung und des Betriebsrates wurde das BGF-Projekt an den Standorten in Kindberg, Krieglach und Mürtzschlag umgesetzt. Alle Führungskräfte und MitarbeiterInnen sowie Beschäftigte mit Beeinträchtigung sind aktiv in das Projekt eingebunden worden. In extern moderierten Gesundheitszirkeln und Interviews wurden mit MitarbeiterInnen aus 9 Tätigkeitsbereichen und 3 Standorten verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen entwickelt. Laut erster Gesundheitsbefragung sollten die vorhandenen positiven Gesundheitsressourcen gestärkt und Maßnahmen zur Verbesserung von Information, Kommunikation, Organisation und Führung geplant werden. Zur Reduktion von physischen/psychischen

Belastungen sind Verbesserungsmaßnahmen in den Bereichen Arbeitsorganisation, Arbeitsmenge, Umgang mit emotionalen Belastungen, Ausstattung der Arbeitsräume und Arbeitsmittel, Sicherheit am Arbeitsplatz und Schaffung von Sozialräumen und Ruhezeiten umgesetzt worden. Bei der 2. Befragung zeigten sich Verbesserungen in fast allen Bereichen. Klimatische Bedingungen sowie Störungen und Unterbrechungen sind explizit besser bewertet worden.

Das Projekt zeigt aufgrund der Darstellung und Vorarbeit von Astrid Zwansleitner einen sehr hohen Erfolg. Vielen herzlichen Dank!

Das Gesundheitsprogramm startet ist ein wichtiger Bestandteil, der weiterhin den MitarbeiterInnen in der Lebenshilfe Mürtal zur Verfügung steht.

Nach unserer Sommerpause im Juli und August, geht es nun wieder mit unserem Gxund-team weiter. "Wer rastet der rostet", unter diesem Motto, wollen wir auch heuer den Herbst in der Lebenshilfe Mürtal begrüßen!

Am 12. September fanden sich beim Ernährungsworkshop „Fit im Arbeitsalltag - Essen mit Genuss“ im Besprechungsraum der Werkstätte Kindberg viele Interessierte ein. Der hoch interessante Workshop wurde von einer

Referentin der GKK moderiert und fand großen Anklang. „Ein super Workshop mit tollen Anregungen für den Alltag“, meinte ein Teilnehmer.

Am 13. September begann das „Wohlfühlseminar“ mit Frau Herz, Dipl. Bewegungs- & Gesundheitstrainerin. Einmal pro Woche treffen sich MitarbeiterInnen der Lebenshilfe Mürtal im Turnsaal der Werkstätte Kindberg. In den 1,5 Stunden werden ganzheitliche Gymnastik mit Musik für Ausdauer, Kräftigung, Dehnen und Koordination sowie verschiedene Entspannungsformen, Tanzelemente, Thera-Band-Übungen, Wirbelsäulengymnastik und Bauch-Bein Po Übungen angeboten. Dieses Trainingsangebot können unsere MitarbeiterInnen über 8 Wochen lang besuchen. Damit starten wir fit in den Herbst!

Am 9. Oktober hat das 2. Gxund-team im Besprechungsraum Kindberg stattgefunden. „Mind guard“ und „Mitarbeiter bewegen Mitarbeiter“ beinhaltet kurze Übungen, welche den Arbeitsalltag in Stresssituationen erleichtern. Die Trainer Martin F., Daniela W. und Barbara K. werden die Übungen in den Teams vorstellen.

Maßnahmen alleine um die Gesundheit zu erhalten sind zu wenig. Man muss auch aktiv daran teilnehmen um etwas zu verändern!

Viel Gesundheit wünscht Euch Eure Gxund-team Koordinatorin

Barbara Kvas



Die Programme und Angebote machen wirklich Spaß. Man erfährt auch viel Neues





Kindberger Adventdorf



Do, 22.11.
14–20 Uhr

Fr, 23.11.
16–21 Uhr

Am Gelände der Werkstätte Kindberg
Lebenshilfe Mürztal
Friedhofgasse 6, 8650 Kindberg

Impressum:

Die Lebenshilfe Mürztal dankt allen
Betrieben und Kooperationspartnern
für die Unterstützung in Form von Inseraten,
Werbung und Sponsoring!
Preis: Freie Spenden und
Werbung sind willkommen!
Bankverbindung: Steiermärkische SPK
IBAN: AT43 2081 5083 0000 3988

Herausgeber:
lebens.blicke
ist ein unabhängiges Magazin der
Lebenshilfe Mürztal, Friedhofgasse 6
8650 Kindberg.
Für den Inhalt verantwortlich:
Anita Köck, Obfrau
Konzept und Redaktion: Heinz Schlagbauer
Layout und Produktion:
buerozwo design und kommunikations-gmbh