

# MACH MIT!

Veranstaltungsprogramm



**August 2019 – September 2019**





Liebe Kundinnen! Liebe Kunden!

Die neuen Angebote der Freizeitassistenz für August und September sind da!

**WICHTIG! In dem Programm gibt es Vorankündigungen mit Anmeldefrist!**

Ich hoffe, dass wir für euch wieder ein buntes Programm gefunden haben.

Wenn ihr weitere Anregungen habt, gebt bitte eure Vorschläge direkt bei den AssistentInnen ab!

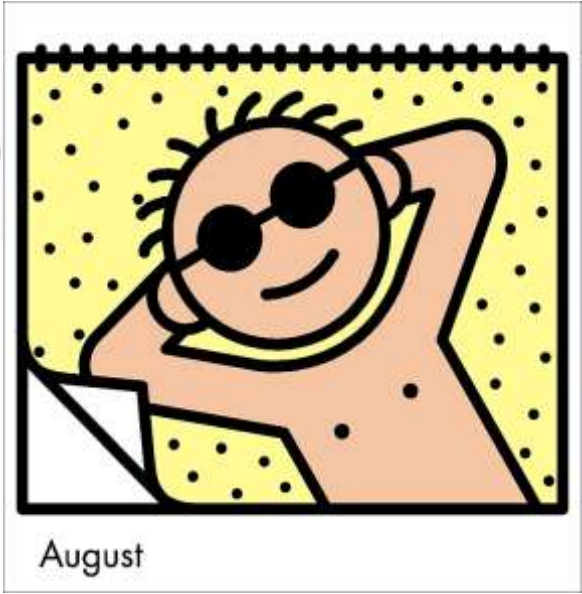
Viel Spaß mit dem Angebot wünscht,  
das gesamte Team der Freizeitassistenz!



















<b><u>Kalender August 2019</u></b>	<b>6</b>
6 in the City (Oliver Haidt)	7
Grillfest + Musik	8
Wir Walken	9
Wir machen Musik	10
Murenschalk	11
Country Fest	12
Fußballmatch	13
Musikantenstammtisch	14
A Nocht in Trocht	15
Oldtimer Treffen	16
Spielenachmittag	17
Sommerkino	18
Schwimmen	19
Bründln'n	20
Kegeln	21
Entspannen auf der Burg Kapfenberg	22
Salzburg Wochenende	23



<b><u>Kalender September 2019</u></b>	33
Nordic Walking	34
Wir machen Musik	35
Leobner Wiesenfest	36
Zeltfest Kainbach	37
Theater	38
Almkirtag Teichalm	39
Spieleabend	40
Kegeln	41
Schwimmen	42
Fußballmatch	43
Aufsteirern	44
Edlseer Konzert	45
Hausmesse im Lebensladen	46
Stadt - Land Fest	47
Filmeabend	48
Kegeln	49
Vogelsteig'n	50
Schneewittchen	51
Vorankündigungen	52



# August 2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2 	3 	4
5 	6	7 	8	9 	10 	11 
12	13	14	15	16 	17 	18 
19 	20	21	22 	23 	24	25 
26	27 	28	29 	30	31 	



## 6 in the City (Oliver Haidt)



Heute sorgt **Oliver Haidt**  
bei der **White-Night** am  
Hauptplatz in  
Kapfenberg für  
Stimmung!!!



Datum: Freitag, 02.08.2019

Zeit: 17:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



## Grillfest + Musik



Der Pensionisten Verband  
Mürzzuschlag lädt zum  
Grillfest ein.

Unterhalten werden wir  
von den Mürzer Spitzbuam

**WO: Clubhaus Pensionisten  
Verband**

Datum: Samstag, 03.08.2019

Zeit: 14:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen  
Bedarf





## Wir Walken

---



Wir gehen

Nordic - Walken.

Hier könnt ihr beim Gehen  
mit Stöcken euren Rhythmus  
finden und eure Ausdauer  
unter Beweis stellen!!!

Datum: Montag, 05.08.2019

---

Zeit: 16:15 - 18:00

---

Treffpunkt: Kindberg, Werkstätte

---

Kosten: Geld für persönlichen  
Bedarf



## Wir machen MUSIK!!!



Ab 07.08. alle 14 Tage  
treffen wir uns und  
machen Musik!  
Wir üben gemeinsam  
Lieder ein und haben  
Spaß.

Termine:

07.08./21.08./04.09/18.09

Datum: Mittwoch, 07.08.2019

Zeit: 18:30 bis 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 2 Unkostenbeitrag pro  
Termin



## Murenschalk



Aus allen Ecken der Welt demonstrieren Künstler ihr Können in den Bereichen Jonglage, Akrobatik, Pantomime, Comedy, Diavolo, Seil- und Reifenakrobatik, Clownerie, Magie, Feuershows, Musik u.v.m.

Datum: Freitag, 09.08.2019

Zeit: 15:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



# Countryfest

---



Der  
ESV - Neubausiedlung lädt zum 12.  
Country Fest in Hönigsberg ein!!!  
Für gute Stimmung sorgt die  
bekannte  
Country Band „Arizona“

Datum: Samstag, 10.08.2019

---

Zeit: 16:30

---

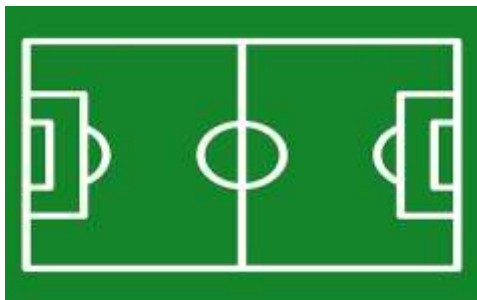
Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: Geld für persönlichen  
Bedarf



## TSV Hartberg vs. SK Sturm Graz



Heute fahren wir zum  
Bundesliga Kracher  
TSV Hartberg gegen  
SK Sturm Graz und schreien  
unsere Blackies zum Sieg!!!

Datum: Sonntag, 11.08.2019

Zeit: 14:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Karten +  
Geld für persönlichen  
Bedarf



## Musikantenstammtisch



Heute lassen wir uns  
beim Gasthaus Ebner in  
Bruck an der Mur  
musikalisch Unterhalten  
und genießen die  
gemütliche Atmosphäre!!!

Datum: Freitag, 16.08.2019

Zeit: 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen  
Bedarf



## Oldtimer Treffen



Die Oldtimer fahren vom Euromarkt zum Festzelt nach Parschlug wo wir sie mit Applaus empfangen werden. Danach werden wir von der Strandkapelle bei einem Frühshoppen unterhalten.



Am Vormittag

Datum: Samstag, 17.08.2019

Zeit: 10:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



## A Nacht in Tracht



Auf der Festwiese in Parschlug besuchen wir das Festzelt natürlich in Tracht.

Die Labocher spielen für uns und wir werden mitsingen und schunkeln.

Wer möchte, kann auch tanzen.

Am Abend

---

Datum: Samstag, 17.08.2019

---

Zeit: Start 19:00

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf





## Spiele-Nachmittag



Heute werden wir  
erstmalig auch mit  
Playstation und Co beim  
Spielesachmittag  
unseren Spaß haben!!!

Datum: Montag 19.08.2019

Zeit: 16:15

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen  
Bedarf



## Sommerkino

---



Heute lockt das Woche  
Sommerkino wieder  
zahlreiche Besucher in das  
Südbahnmuseum in  
Mürzzuschlag.

Umgeben von nostalgischem  
Flair mit einer Tüte Popcorn  
macht das Filme schauen  
viel mehr Spaß!!!

Datum: Donnerstag, 22.08.2019

---

Zeit: 20:30

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: Eintritt Freiwillige Spende  
Geld für persönlichen Bedarf



# Schwimmen



Heute Relaxen wir im Schwimmbad in Kapfenberg, einem anderem Freibad oder an einem See (je nach Wetterlage) und lassen uns die Sonne auf den Bauch scheinen :)

Datum: Freitag, 23.08.2019

Zeit: 13:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 10  
Geld für persönlichen Bedarf



## Bründl'n

---



Das romantischste  
Wander Musik Kulinarik  
Festival Europas entlang  
am ganzen Bründlweg!

Jazz über Reggae bis zur  
Volksmusik.

Vom Sterz bis zum  
Beef Tartare

Datum: Sonntag, 25.08.2019

---

Zeit: 08:30

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

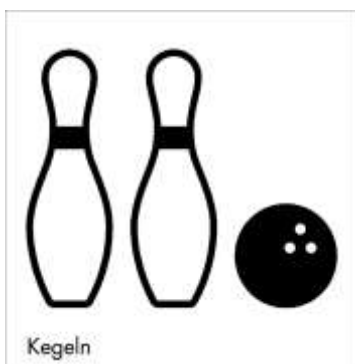
---

Kosten: Geld für persönlichen  
Bedarf



## Kegeln

---



### **ACHTUNG!!!**

Heute am Dienstag!!!  
Wir gehen Kegeln. Wer  
wird der Kegelmeister  
des Tages? Viel Spaß!

Datum: Dienstag, 27.08.2019

---

Zeit: Dienstende bis ca. 21:00

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: Beitrag Kegelnbahn € 4  
Geld für persönlichen Bedarf



## Entspannen auf der Burg Kapfenberg



Heute lädt das Chill Hill nach dem Dienstschluss ab 18h zum Chillen ein!  
Entspannen, Zuhören, Lachen, Tanzen, Philosophieren, umrahmt von musikalischen Schmankerl und kulinarischen GustostückerIn!!!  
Die Liegestühle und Hängematten warten schon auf dich!!!

Datum: Donnerstag, 29.08.2019

Zeit: 17:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 2,50 Unkostenbeitrag  
Geld für persönlichen Verbrauch



## Salzburg Wochenende



Die Stadt Salzburg begeistert ihre Besucher mit Kultur, Kulinarik und Märchenhafter Landschaft. Wir werden beliebte Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten in und um Salzburg besuchen!!!

Datum: August/ September  
ausgebucht

Information Habt ihr auch Interesse an einem Urlaub oder einem verlängerten Wochenende? Dann meldet euch einfach. Wir planen mit euch gemeinsam!



## Programmvorschlage

---

Name: \_\_\_\_\_

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....

.....

.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN Ideen!

DANKE !







## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## **ANMELDUNG**

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## **ANMELDUNG**

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## **ANMELDUNG**

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## Programmvorschlage

---

Name: \_\_\_\_\_

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....

.....

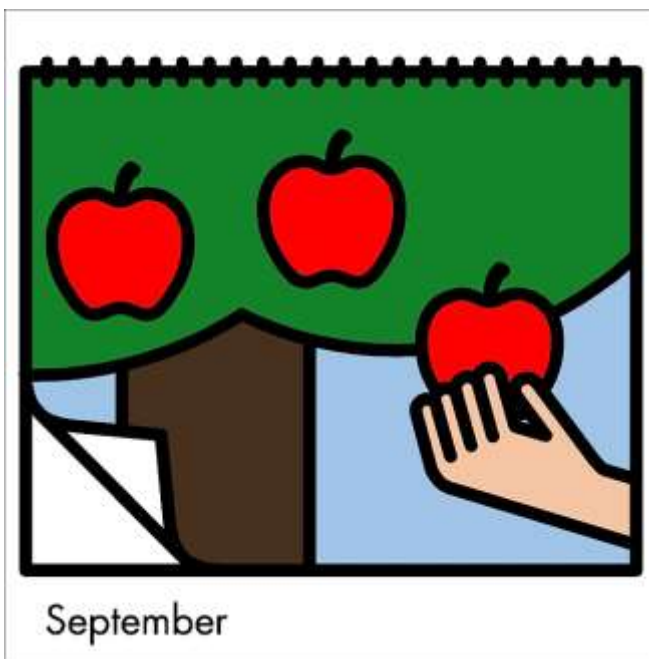
.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN  
Ideen!

DANKE !







# September 2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



## Wir Walken

---



Wir gehen  
Nordic - Walken.  
Hier könnt ihr beim Gehen  
mit Stöcken euren Rhythmus  
finden und eure Ausdauer  
unter Beweis stellen!!!

Datum: Dienstag, 03.09.2019

---

Zeit: 16:15 - 18:00

---

Treffpunkt: Kindberg, Werkstätte

---

Kosten: Geld für persönlichen  
Gebrauch



## Wir machen MUSIK!!!



Ab 07.08. alle 14 Tage  
treffen wir uns und  
machen Musik!  
Wir üben gemeinsam  
Lieder ein und haben  
Spaß.

Termine: 04.09/18.09

Datum: Mittwoch, 04.09.2019

Zeit: 18:30 bis 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 2 Unkostenbeitrag pro  
Termin



## Leobner Wiesenfest



Heute fahren wir zum  
Wiesenfest nach Leoben,  
Im Festzelt werden uns  
**„Die Grafen“** bei Speis und  
Trank  
unterhalten!!!

Datum: Freitag, 06.09.2019

Zeit: 14:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 18  
Geld für persönlichen Bedarf



## Familien Zeltfest Kainbach

**Samstag 7. Sept.**

ARMHERZIGE BRÜDER  
LEBENSWEITEN STEIERMARK

**Familien-  
Zeltfest  
Kainbach  
7./8. Sept.**

Break Free  
14 – 15 Uhr

Vierzyliner  
16 – 17 Uhr

Marc Andrea  
17 – 18.30 Uhr

Jenny van Bree  
18.30 – 20 Uhr

**Spiel & Spaß für Kinder GRATIS!**

Spiel und Spaß für alle,  
großer Glückshafen,  
Zirkus Kunterbunt und vieles  
mehr...

Vor allem, ein tolles Musikpro-  
gramm: Break Free, Vierzylin-  
der, Marc Andrea, Jenny van  
Bree...

Datum: Samstag, 07.09.2019

Zeit: 14:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



## Theater Oberzeiring



Heute wartet eine ganz  
besondere Theater  
Aufführung  
am Schloßberg  
in  
Bruck an der Mur!!!

Datum: Samstag, 07.09.2019

Zeit: 14:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 18  
Geld für persönlichen Bedarf



## Almkirtag Teichalm



Durch die herrliche Kulisse auf der Teichalm und seinen urigen Charakter lockt der Almenland-Kirtag alljährlich zahlreiche Besucher an.



Datum: Sonntag, 08.07.2019

Zeit: 9:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Gebrauch



## Spielenachmittag

Heute werden wir  
auch mit Playstation und  
Co beim  
Spielenachmittag  
unseren Spaß haben!!!



Datum: Dienstag 10.09.2019

Zeit: 16:15

Treffpunkt: Sammelpunkte

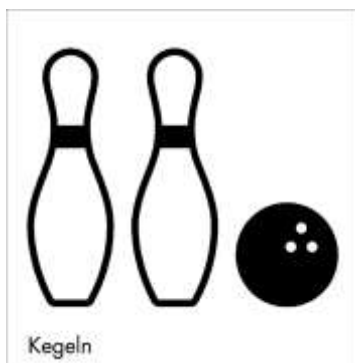
Kosten: Geld für persönlichen  
Bedarf





# Kegeln

---



Wir gehen Kegeln.  
Wer wird der  
Kegelmeister des Tages?  
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 12.09.2019

Zeit: Dienstende bis ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelbahn € 4  
Geld für persönlichen Bedarf



# Schwimmen

---



Heute Relaxen wir im  
Schwimmbad in  
Kapfenberg, einem anderem  
Freibad oder an einem See  
(je nach Wetterlage)  
und lassen uns die Sonne auf  
den Bauch scheinen :)

Datum: Freitag, 13.09.2019

---

Zeit: 13:30

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

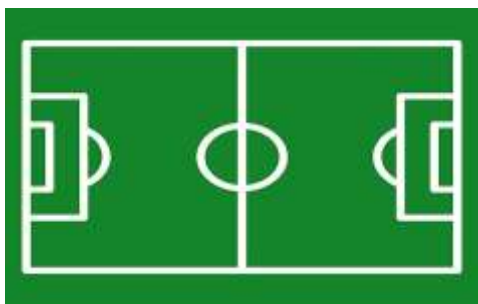
---

Kosten: € 10  
Geld für persönlichen Bedarf



## SK Sturm Graz vs. Lask Linz

---



Heute fahren wir zum  
Bundesliga Kracher  
TSV Hartberg gegen  
SK Sturm Graz und schreien  
unsere Blackies zum Sieg!!!

Datum: Samstag, 14.09.2019

---

Zeit: Noch nicht bekannt

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: Karten +  
Geld für persönlichen  
Bedarf



## Aufsteirern

---



Grazer Gassen und Plätze verwandeln sich in den größten Dorfplatz Österreichs und werden zur riesigen Bühne voller Kultur, Tanz und Tradition!!!

Datum: Sonntag, 15.09.2019

---

Zeit: 08:30

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



## Edlseer Konzert

---



Die Edlseer spielen auch heuer wieder ihr alljährliches Benefizkonzert für Menschen mit Behinderung in Anger bei Weiz!!!

Datum: Dienstag, 17.09.2019

---

Zeit: 08:30

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: € 8 inkl. Getränk und Jause  
Geld für persönlichen Bedarf



## Hausmesse im Lebensladen



Heute fahren wir zum Lebensladen und besuchen die erste Hausmesse in Krieglach!!!

Von Tupperware bis zu enjo Reinigungsprodukten wird es vieles geben!

Datum: Freitag, 20.09.2019

Zeit: 13:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



## Stadt - Land Fest

---



Uns erwartet in der Leobner Innenstadt ein Fest das Stadt und Land verbindet.

Bauern der Region verkaufen Produkte und kochen auf.  
Uns erwartet ein buntes Programm mit Musik und Schuhplatteln!!!

Datum: Sonntag, 22.09.2019

---

Zeit: 09:00

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



## Filmabend

---



Heute erwartet uns im Wintersportmuseum ein spannender Film mit dem Thema „Historisches Mürzzuschlag“

Datum: Dienstag, 24.09.2019

---

Zeit: 18:00

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

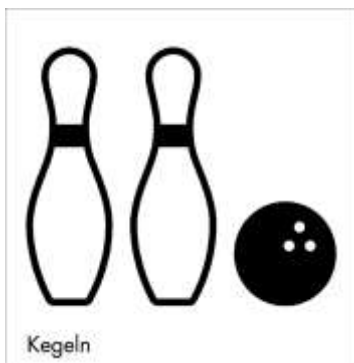
Kosten: Geld für persönlichen Bedarf





# Kegeln

---



Wir gehen Kegeln.  
Wer wird der  
Kegelmeister des Tages?  
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 26.09.2019

---

Zeit: Dienstende bis ca. 21:00

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: Beitrag Kegelbahn € 4  
Geld für persönlichen Bedarf



## Vogelsteig'n



Tanz und Spaß in der  
Disco!



Datum: Freitag, 27.09.2019

Zeit: 15:00 bis 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen  
Verbrauch



## Schneewittchen

---



Im Dachbodentheater in Bruck an der Mur schauen wir uns das Figurentheater Schneewittchen an!!!



Datum: Samstag, 28.09.2019

---

Zeit: 16:00

---

Treffpunkt: Sammelpunkte

---

Kosten: Ca. € 30  
Geld für persönlichen Bedarf



# Vorankündigung



25 Jahre Edlsser Fanclub

Am 22.12.2019 ab 14:30 findet  
im  
Veranstaltungszentrum Niklasdorf die  
Edlseer-Weihnacht - 25 Jahre Fan Club  
statt!!!

ANMELDE-SCHLUSS: 30.08.2019



## Herbstabendlauf Kindberg

---



Am 05.10.2019 findet in Kindberg  
der alljährliche Herbstabendlauf  
statt!!!

Der Kindberger Herbstabendlauf ist  
ein flacher Rundkurs rund ums  
Volkshaus von Kindberg.

ANMELDE-SCHLUSS: 06.09.2019



## **Persönliche Assistenz**

---

**Die Persönliche Assistenz ist eine Dienstleistung für Menschen mit Behinderung, die sich selbst organisieren können.**

**Mobiles Personal betreut und unterstützt sie dabei.**

### **Zielgruppe:**

- Erwachsene mit Behinderung

### **Hilfe und Unterstützung bei:**

- Unterstützung im Bereich der Körperpflege
- Medizinische/therapeutische Unterstützung
- Alltagsorganisation
- Freizeitbegleitung
- Sonstiges

### **Wie komme ich zur persönlichen Assistenz?**

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir bemühen uns, eine/n passende/n persönliche/n Assistenten/tin für Sie zu finden. Sie bestimmen, WER Sie WIE, WO und WANN unterstützt. Die Kosten der persönlichen Assistenz werden mit Ihnen vereinbart und nach erbrachter Leistung in Rechnung gestellt.



**MACH MIT!**



# **mach mit!**

Ein Angebot im Rahmen der Freizeitassistentenz

Heinz Schlagbauer  
Friedhofgasse 6  
8650 Kindberg

Tel.: 03865 / 2477 DW 200  
Fax: 03865 / 2477 DW 130  
Mail: mobil@lh-muerztal.at

Impressum:

# **lebenshilfe**

## **Mürztal**

Friedhofgasse 6  
8650 Kindberg