

MACH MIT!

Veranstaltungsprogramm



Dezember 2019 – Jänner 2020

lebenshilfe

Mürztal

Das aktuelle Team der
Freizeitassistenz im Überblick:



Hannah Sabitzer



Melanie Streit



Sebastian Januschke



André Rumpold



Anja Schögl



Veronika Tomic



Waltraud Kern



Maria Seitinger



Liebe Kundinnen! Liebe Kunden!

In dieser Ausgabe von „**Mach mit**“ findet ihr die Angebote der Freizeitassistenz für die Monate Dezember 2019 und Jänner 2020.

Ich hoffe, dass wir euch wieder ein interessantes, buntes und abwechslungsreiches Programm anbieten können. Bitte für alle Angebote mindestens 5 Tage vorher anmelden. Je früher wir eure Anmeldung haben, desto besser können wir voraus planen. Wenn Eintrittskarten besorgt werden müssen, seht ihr den Anmeldeschluss **ROT** markiert.

Wenn ihr Wünsche für weitere Aktivitäten habt, gebt diese bitte direkt bei euren AssistentInnen ab oder meldet euch unter: 03865 2477 600

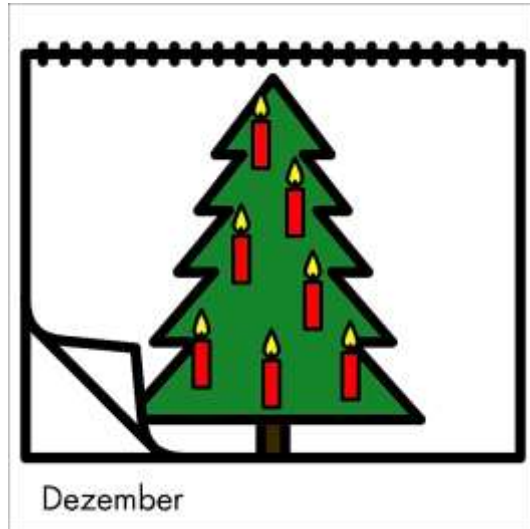
Viel Spaß mit dem Angebot wünscht,
das gesamte Team der Freizeitassistenz!







<u>Kalender Dezember 2019</u>	6
Leo Lukas	7
Krampuslauf	8
Spielenachmittag	9
Tannengruß und Lebzeltstern	10
Steirische Adventstüb'n	11
Sturm Match	12
Besinnlicher Stammtisch	13
Kegeln	14
Josef und Maria	15
Adventmarkt Stift Neuberg	16
Paldauer Weihnachtskonzert	17
Großes Weihnachtskonzert	18
Weihnachtsvogelsteign	19
Weihnachtsmarkt	20
Weihnachtskonzert	21
Weihnachtskegeln	22
Spielenachmittag	23
Therme	24
Bauernsilvester	25



<u>Kalender Jänner 2020</u>	37
Kegeln	38
Singen und Musizieren	39
Hallenbad Kapfenberg	40
Kinonachmittag	41
Spielenachmittag	42
Therme	43
Winterwanderung—Schlagobergb.	44
Kegeln	45
Kaffee trinken im LeLa.	46
Brucker Stadtball	47
Chinesischer Zirkus	48
Vernissage Nahtloskunst	49
Festkonzert	50
Einkaufsbummel	51
Schwimmen (Kapfenberg)	52
Kammerkonzert	53
Kegeln	54
Vogelsteign	55
Vorankündigungen	56



Dezember 2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4 	5 	6 	7 	8 
9	10	11 	12 	13 	14 	15 
16	17 	18	19	20 	21 	22
23 	24	25	26 	27 	28 	29
30 	31					



Dachbodentheater, Leo Lukas



Anmeldung bitte
bis 25.11.

Vom Grimassenschneider und Gaukler, über Pantomime und Performancekünstler, bis hin zum Sprachartist und vor allem Clown ist er wahnsinnig facettenreich und absolut sehenswert!

Datum: Mittwoch, 04.12.2019

Zeit: Ca. 18:30 - 23:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. 25,- €



Krampuslauf



Wir besuchen den Krampus-
lauf in Kindberg.
Stärken und aufwärmen
werden wir uns dann beim
Lebenshilfe Stand.

Datum: Donnerstag, 05.12.2019

Zeit: Dienstende - ca. 20:00

Treffpunkt: Werkstätte Kindberg

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Spiele-Nachmittag



Heute werden wir
bei unserem
Spielesachmittag
mit unterschiedli-
chen Spielen
unseren Spaß
haben!!!

Datum: Freitag, 06.12.2019

Zeit: 14:00 - 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Tannengruß und Lebzeltstern



Die beruhigende und ursprüngliche Atmosphäre des größten Freilichtmuseums Österreichs Stübing zur Weihnachtszeit genießen.

Einige Höfe sind geöffnet und laden zum Lauschen oder Singen alter Weihnachtslieder und zum Nachdenken bei Lesungen nachdenklicher, aber auch unterhaltsamer Texte in der geheizten Rauchstube ein.

Datum: Samstag, 07.12.2019

Zeit: Ab 10:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintrittsgeld ca. 17 Euro
Geld für persönlichen Bedarf



Steirische Adventstüb'n



Eile, Stress, Sorgen und dem grauen Alltag sagen wir ade und nehmen Sonntagnachmittag Platz in der urigen steirischen Adventstüb'n im Kunsthaus Weiz. Dort, wo Volksmusik "dahoam is". Dort, wo Besinnlichkeit, Unterhaltung und Gemeinschaft großgeschrieben werden. Dort, wo Melodien und Vorgetragenes in der stillen Zeit des Jahres erklingen.

Datum: Sonntag, 08.12.2019

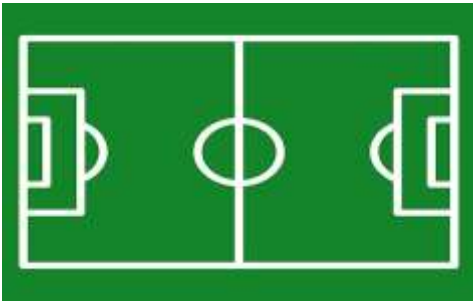
Zeit: 15:00 bis 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. 50 Euro
Geld für persönlichen Bedarf



Fußballmatch



Wir fahren zum
Bundesliga Match
zwischen
SK Sturm Graz
und
SCR Altach
und werden laut jubeln
und mitfiebern.

Anmeldung Bis 26. November 2019

Datum: Sonntag, 08.12.2019

Zeit: Ca. 12:30 bis ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Karten ca. 30€
Geld für persönlichen Bedarf



Besinnlicher Stammtisch



Heute lassen wir uns
beim Gasthaus
Kuhneß in Bruck
an der Mur
musikalisch unterhal-
ten und genießen die
gemütliche
Atmosphäre!



Datum: Mittwoch, 11.12.2019

Zeit: 18:00 — 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Kegeln



Heute
gehen wir wieder
Kegeln. Wer wird der
Kegelmeister des
Tages?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 12.12.2019

Zeit: Dienstende bis ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelhahn € 4
Und persönlichen Bedarf



Josef und Maria



Passend zur Vorweihnachtszeit schauen wir uns das Theaterstück „Josef und Maria“ im Schauspielhaus in Graz an.

Anmeldung 26. November 2019

Datum: Freitag, 13.12.2019

Zeit: 18:00 - ca. 23:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt 20 Euro
Geld für persönlichen Bedarf



Adventmarkt-Stift Neuberg



Heimisches Kunsthandwerk, Weihnachtsgebäck und regionale Köstlichkeiten, sowie ein wunderbares Adventprogramm erwartet uns im historischen Areal des Stiftes Neuberg.

Datum: Samstag, 14.12.2019

Zeit: Ab 14:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Paldauer Weihnachtskonzert



Die Paldauer geben ihr Weihnachtskonzert in der Grazer Stadthalle und wir sind live dabei.

Ein Konzert das unter die Haut geht!
Gefühlvoll, emotional und mit großem Respekt wird das Weihnachtsfest würdig auf die Bühne gebracht! Eine Show für jedes Alter und für die ganze Familie.

Anmeldung Bis 26. November

Datum: Sonntag, 15.12.2019

Zeit: Ab 18:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt: ca. 80 Euro
Geld für persönlichen Bedarf



Großes Weihnachtskonzert



In Bruck an der Mur im Stadtsaal besuchen wir das große Weihnachtskonzert mit dem Joseph Haydn - Orchester, dem Jugendchor und den Gesangsklassen von Sigrid Rennert und Lena Mentschel



Anmeldung bis 26.11.

Datum: Dienstag, 17.12.2019

Zeit: Start 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt
Geld für persönlichen Bedarf



Weihnachtsvogelsteig'n



Tanz und Spaß in der
Disco!



Datum: Freitag, 20.12.2019

Zeit: 15:00 bis 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Weihnachtsmarkt



Auf einem
Weihnachtsmarkt, den
ihr mitbestimmen könnt,
saugen wir nochmal
weihnachtliche Stim-
mung auf!

Datum: Samstag, 21.12.2019

Zeit: 14:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Weihnachtskonzert



Wir besuchen
Das Weihnachtskonzert
der Werkskapelle Böhler
Mürzzuschlag-Hönigsberg
im Stadtsaal
Mürzzuschlag



Anmeldung bis 26.11.

Datum: Montag, 23.12.2019

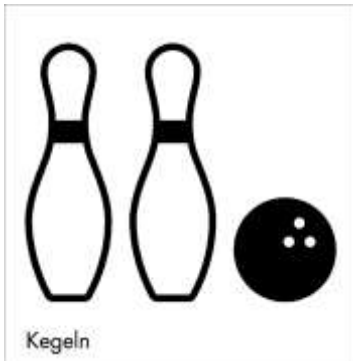
Zeit: 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt
Geld für persönlichen Bedarf



Weihnachtskegeln



Heute
gehen wir wieder
Kegeln. Wer wird
der Kegelman-
nager des
Tages?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag 26.12.2019

Zeit: 16:00 - ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelbahn € 4
Geld für persönlichen Bedarf



Spielenachmittag



Heute werden wir
bei unserem
Spielenachmittag mit
unterschiedlichen
Spielen
unseren Spaß
haben!!!

Datum: Freitag, 27.12.2019

Zeit: 14 bis ca. 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Therme



Ein Tag in der
Therme
zum
Entspannen und
Genießen!

Datum: Samstag, 28.12.2019

Zeit: 8:30 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: Mürzer Werkstätte und
Sammelpunkte

Kosten: ca. € 50,-
Geld für persönlichen Bedarf



Bauernsilvester



30.12.2019

In Müzzzuschlag feiern wir Bauern-Silvester in ausgelassener Stimmung.

Datum: Montag, 30.12.2019

Zeit: 20:00 - 01:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Programmvorschlage

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....

.....

.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN Ideen!

DANKE !



Programmorschläge

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....

.....

.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN
Ideen!

DANKE !



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.

Die Bestellung wird

am _____

um _____ Uhr

abgeholt.

Bestellungen sind nur bis zum

20. November möglich.

Spätere Aufträge können aus
organisatorischen Gründen leider

nicht mehr berücksichtigt werden!

Auftraggeber/in

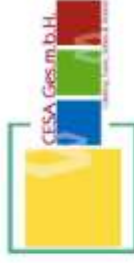
Name: _____

Tele.Nr.: _____

Adresse: _____

Unterschrift: _____

Information und Bestellung



CESA GmbH
Mariazellerstraße 47
8680 Mürzzuschlag
Telefon 03852/ 6770 od. DW 204
Fax 03852/ 6770 DW 130
e-mail: cesa@lh-muerztal.at
Internet: www.lebenshilfe-muerztal.at

Sie können uns die ausgefüllte
Bestellung gerne persönlich, per Fax
oder per mail übermitteln.

Wir sind für Sie erreichbar:

Montag bis Donnerstag
von 08:00 bis 15:00

Freitag von 08:00 bis 13:00

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag

Alle Bestellungen sind ausschließlich zur
Selbstabholung möglich!

weihnachts- bäckerei



lebenshilfe
Mürztal





Die Kekse sind in Kartons zu je einem Kilo verpackt und können innerhalb unserer Öffnungszeiten abgeholt werden.

Wir ersuchen Sie, Ihre Bestellung bis zum 20. November bekannt zu geben.

Wir backen nach traditioneller Art und verwenden für unsere Produkte nur die besten Zutaten.

CESA:

Catering - Essen - Süßes - Allerteil

Ist ein professioneller und verlässlicher Partner. Ob für Weihnachtsbäckerei, Brötchen oder komplette Buffets - wir stehen Ihnen für alle Anlässe gerne zu Verfügung!

Kekse

	Karton 1 kg
Kekspackung gemischt	€ 24,-
Vanillekipferl	€ 25,-
Linzerroll	€ 22,-
Espresso Kekse	€ 26,-
gespr. Nussstangerl	€ 25,-
Rumkugeln	€ 25,-
Mandespitter	€ 26,-
Kokosbusserl	€ 22,-

Jeder Karton, gemischt oder sortenrein ist mit einem Kilo Kekse gefüllt.

Mindestabgabe: 1 Karton = 1 kg

Preise gültig ab September 2016
Alle istentigen Preislisten sind somit unguültig

SERVICE MIT

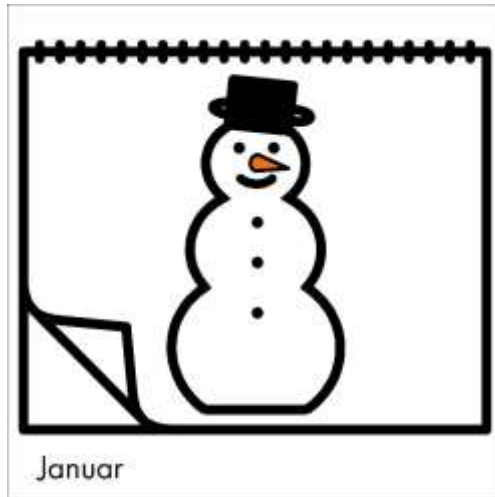
Handarbeit



Datenschutzbestimmungen

Mit der schriftlichen Bestellung stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten, nämlich Name, Adresse, Telefonnummer, e-mail Adresse zum Zweck der Zusendung von Werbematerial über die Produkte der Firma CESA GmbH bei der Lebenshilfe Mürtztal verarbeitet werden.

Diese Einwilligung kann ich jederzeit, einseitig unter cesa@lh-muertztal.at widerrufen. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

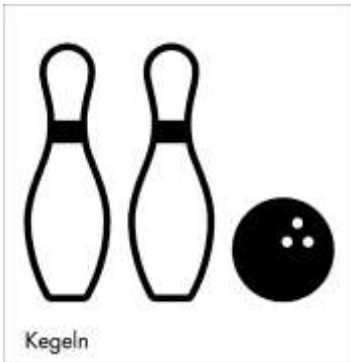


Januar 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2 	3 	4 	5
6	7 	8	9	10 	11 	12 
13	14	15	16 	17 	18 	19
20	21 	22	23 	24 	25 	26 
27	28 	29	30 	31 		



Kegeln



Heute
gehen wir wieder
Kegeln. Wer wird der
Kegelmeister des
Tages?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 02.01.2020

Zeit: Dienstende - 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelnbahn € 4
Geld für persönlichen Bedarf



Singen und Musizieren



Gemeinsam werden wir heute mit viel Spaß und Begeisterung singen und Musizieren.

Datum: Freitag, 03.01.2020

Zeit: ab Dienstende

Treffpunkt: Werkstätte Kindberg
Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Schwimmen



In der kalten Jahreszeit ist es im warmen Wasser am schönsten. Wir chillen heute im Kapfenberger Hallenbad.

Datum: Samstag, 04.01.2020

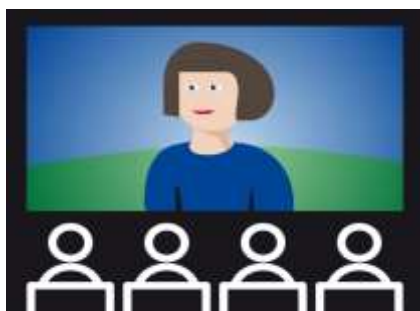
Zeit: Ab ca 9:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. 15,-
Geld für persönlichen Bedarf



Kinonachmittag



**Kinobesuch
im
Diesel Kino
in Kapfenberg!**

Den Film bestimmt ihr!

Datum: Dienstag, 07.01.2020

Zeit: Dienstende - 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. € 12 +
Geld für persönlichen Bedarf



Spielenachmittag



Heute werden wir
bei unserem
Spielenachmittag mit
unterschiedlichen
Spielen
unseren Spaß
haben!!!

Datum: Freitag, 10.01.2020

Zeit: Dienstende - 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Therme



Ein Tag in der
Therme
zum
Entspannen und
Genießen!



Datum: Samstag, 11.01.2020

Zeit: 8:30 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: ca. € 50
Geld für persönlichen Bedarf



Winterwanderung



Wir machen eine Winterwanderung am Alpl und kehren dann zur Belohnung beim Schlagobersbauern ein!

Datum: Sonntag, 12.01.2020

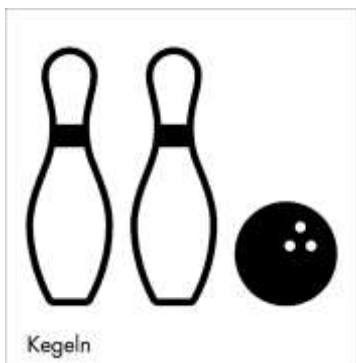
Zeit: Ca. 13:00—18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Kegeln



Heute gehen wir wieder Kegeln. Wer wird der Kegelmeister des Tages?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 16.01.2020

Zeit: Dienstende - 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelbahn € 4
Geld für persönlichen Bedarf



Kaffetrinken im Le.La.



Heute werden wir
uns im Lebensladen
in Krieglach einen
gemütlichen Nach-
mittag bei Kaffee
und Kuchen
gönnen.

Datum: Freitag, 17.01.2020

Zeit: Dienstende - 17:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Brucker Stadtball



Heute werden wir
gemeinsam den
Stadtball im
Brucker Stadtsaal
Besuchen.

Datum: Samstag, 18.01.2020

Zeit: 19:30 - 01:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. € 20
Geld für persönlichen Bedarf



Chinesischer Nationalzirkus



Heute schauen wir uns
ein besonderes „Best of“
Programm mit allen
Highlights der
chinesischen Akrobatik
in Graz an.

Anmeldung bis 26.11.19

Datum: Dienstag, 21.01.2020

Zeit: 18:30 - ca. 24:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. 60 Euro
Geld für persönlichen Bedarf



Vernissage Eröffnung der Nahtloskunstgruppe



Die Künstler und Künstlerinnen der Nahtloskunst stellen in der Galerie K (Kindberg) ab heute ihre neuen Werke aus, die wir bewundern wollen.

Datum: Donnerstag, 23.01.2020

Zeit: 18:30 - ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Festkonzert



Der Musikverein Graz
bietet uns heute ein
wunderbares Festkonzert.

JUAN DIEGO FLÓREZ Tenor

CÉCILE RESTIER Klavier

Anmeldung: 26. November 2019

Datum: Freitag, 24.01.2020

Zeit: 18:00 - ca. 23:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt: 50 Euro
Geld für persönlichen Bedarf



Einkaufsbummel



Heute fahren wir
in ein
Einkaufszentrum
eurer Wahl und
gehen ein wenig
shoppen.

Datum: Samstag, 25.01.2020

Zeit: Ab 9:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Schwimmbadbesuch



Heute
genießen wir
einen ruhigen
Sonntag im
Kapfenberger
Schwimmbad.

Datum: Sonntag, 26.01.2020

Zeit: Ab 9:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. 15 Euro
Geld für persönlichen Bedarf



Kammerkonzert



Wir besuchen ein
Konzert in Bruck/Mur
mit den
„Zwischertanten“ und
dem Salonorchester.

Anmeldung Bis 16. Dez. 2019

Datum: Dienstag, 28.01.2020

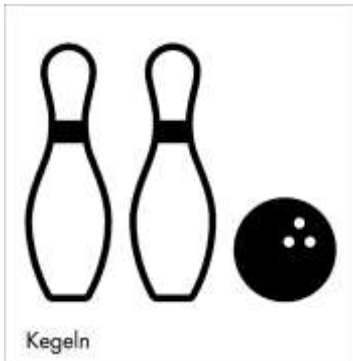
Zeit: 17:30 - ca. 22:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. 25 Euro
Geld für persönlichen Bedarf



Kegeln



Heute
gehen wir wieder
Kegeln. Wer wird
der Kegelmeister
des
Tages?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag 30.01.2020

Zeit: Dienstende - ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelbahn € 4
Geld für persönlichen Bedarf



Vogelsteig'n



Tanz und Spaß in der
Disco!



Datum: Freitag, 31.01.2020

Zeit: 15:00 bis 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Vorankündigung



Die Bühnenshows von Andrea Berg sind einzigartig. Sie vereint Generationen, ihre Konzerte sind Mega-Partys, Familienfeste, Gummibärchen für die Seele. Die "Welt" schrieb über sie: *"Andrea Berg ist ein Superstar, den sich das Publikum selbst ausgesucht hat."* Die Fans spüren die Kraft, die ihnen die Künstlerin vermittelt.

Am 14. Februar 2020
Beginn: 20:00
Wiener Stadthalle

Kosten: ca. € 130,--

Anmeldeschluss: 26.11.2019



mach mit!

Ein Angebot im Rahmen der Freizeitassistenz

Thomas Rattinger
Friedhofgasse 6
8650 Kindberg

Tel.: 03865 / 2477 DW 600
Fax: 03865 / 2477 DW 130
Mail: thomas.rattinger@lh-muerztal.at

Impressum:

lebenshilfe

Mürztal

Friedhofgasse 6
8650 Kindberg