



**lebenshilfe**  
Mürtal

**MACH MIT!**

Veranstaltungsprogramm



**August und September 2020**



Liebe Kundinnen und Kunden,  
liebe Eltern und Angehörige!

Das neue Programm von **MACH MIT!** ist da und wir würden uns freuen, wenn wieder Aktivitäten dabei sind an denen ihr teilnehmen wollt.

Bitte beachtet, dass ihr euch während meines Urlaubes (10. - 26. Juli) nicht telefonisch bei mir anmelden könnt. In dieser Zeit bitte einfach im Büro anrufen:

**03865 2477 100**

Es sind mehrere Ausflüge und Schwimmaktivitäten geplant. Dabei ist es natürlich möglich eine Jause mitzunehmen. Bei den anderen Ausflügen ist festes Schuhwerk sinnvoll.

Viel Spaß mit dem Angebot wünscht das Team der Freizeitassistenz!

Fragen, Wünschen, Beschwerden und Anregungen bitte an **03865 2477 600**



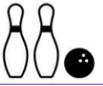
<b><u>Kalender August 2020</u></b>	<b>5</b>
Frühschoppen	6
Spiele Nachmittag	7
Ausflug Teichalm	8
Kegeln	9
Nordic Walken	10
Schwimmen	11
Kino	12
Spiele Nachmittag	13
Ausflug Alpl	14
Kegeln	15
Eis essen im Le.la	16
Ausflug Burgenland	17
Vorankündigung „ABBA“	18



<b><u>Kalender September 2020</u></b>	<b>25</b>
Spiele Nachmittag	26
Ausflug Mariazell	27
Kegeln	28
Nordic Walken	29
Herberstein/Stubenbergsee	30
Kino	31
Spiele Nachmittag	32
Ausflug Eisenerz	33
Kegeln	34
Vogelsteig'n	35
Alm Open Air	36
Alm Open Air	37



## AUGUST 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1 	2
3	4	5	6	7 	8 	9
10	11	12	13 	14 	15 	16
17	18 	19	20	21 	22 	23
24	25	26	27 	28 	29 	30
31						



## Frühschoppen, Bruck/Mur



Das Blasorchester Bruck/Mur bittet zum Frühschoppen auf dem Hauptplatz. Anschließend machen wir noch einen Bummel durch Bruck und suchen uns einen schattigen Gastgarten.

Datum: Samstag, 01.08.2020

Zeit: Ca. 08:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Spielenachmittag



Wir möchten mit euch bekannte und neue Spiele spielen. Egal wer gewinnt - Spaß soll es machen!

Datum: Freitag, 07.08.2020  
 Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Ausflug: „Teichalm“

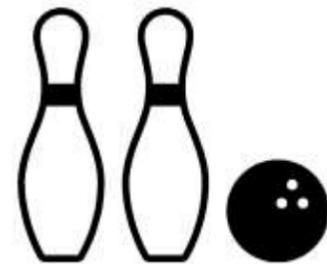


Wenn es im Tal heiß wird, fahren wir auf die Teichalm! Neben der Besichtigung des „Ökopark Hochreiter“ machen wir auch eine Runde am Moorlehrpfad entlang des Teichalmsees. Gutes Schuhwerk nicht vergessen.

Datum: Samstag, 08.08.2020  
 Zeit: Ca. 10:00 - 16:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Ca. € 15,- + Geld für pers. Bedarf



## Kegeln

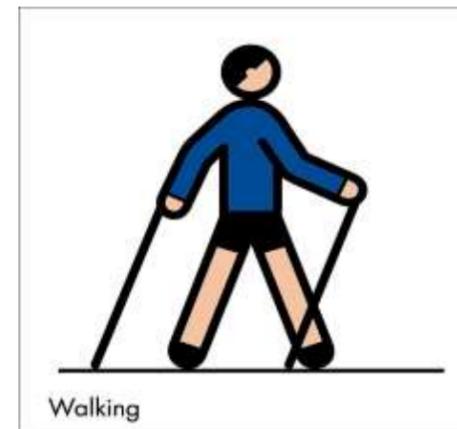


Heute wird gekegelt.  
Wer wird der Kegelmeister des Tages?  
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 13.08.2020  
Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr  
Treffpunkt: Sammelpunkte  
Kosten: Ca. € 4,- + pers. Bedarf



## Nordic Walken



Sei dabei, wenn wir eine Runde mit  
den Stöcken machen!

Datum: Freitag, 14.08.2020  
Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Sammelpunkte  
Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Schwimmen am Teich



Sommerzeit ist Schwimmzeit. Heute fahren wir zur „Flasch City“ in St. Marein und erfrischen uns im kühlen Nass. Auch eine innerliche Erfrischung mittels Eisbecher sollte nicht fehlen.

Datum: Samstag, 15.08.2020

Zeit: Ca. 10:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 10,- + Geld für pers. Bedarf



## Kino



Es ist soweit - wir gehen erstmals nach längerer Pause wieder ins Kino in Kapfenberg.

Datum: Dienstag, 18.08.2020

Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 12,- + pers. Bedarf



## Spielenachmittag im Le.la



Wir möchten mit euch bekannte und neue Spiele spielen. Egal wer gewinnt - Spaß soll es machen!

Datum: Freitag, 21.08.2020  
 Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Ausflug: „Alpl“

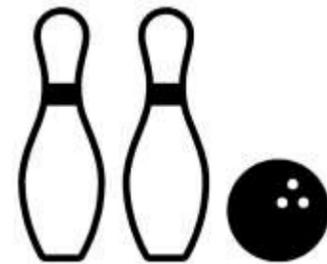


Vom Parkplatz nach der „Waldschule“ gehen wir zu „Peter Roseggers Geburtshaus“ und schauen uns an, wie die Bergbauern am Alpl im 19 Jahrhundert gelebt haben. Im Gasthaus nebenan werden wir uns für den Rückweg stärken.

Datum: Samstag, 22.08.2020  
 Zeit: Ca. 10:00 - 16:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Ca. € 10,- + Geld für pers. Bedarf



## Kegeln



Heute wird gekegelt.  
Wer wird der Kegelmeister des Tages?  
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 27.08.2020  
Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr  
Treffpunkt: Sammelpunkte  
Kosten: Ca. € 4,- + pers. Bedarf



## „Le.la“, Krieglach



Wir fahren in den „Le.la“ nach Krieglach und  
gönnen uns einen gepflegten Eisbecher!

Datum: Freitag, 28.08.2020  
Zeit: ca. 14:00 - 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Sammelpunkte  
Kosten: Ca. € 10,- + pers. Bedarf



## Ausflug: „Burgenland“



Wir fahren nach Rust am Neusiedlersee, wo wir im Strandbad schwimmen, oder eine Runde mit dem Elektroboot am See drehen. Danach fahren wir nach Pöttching in eine Buschenschank und treffen uns dort mit Ex-Mitarbeiterin Karin Herzl.

Datum:	Samstag, 29.08.2020
Zeit:	Ca. 10:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt:	Sammelpunkte
Kosten:	Ca. € 20,- + Geld für pers. Bedarf



## Vorankündigung



„Super Trouper“, „Mama Mia“, „Waterloo“ ... wer kennt sie nicht, die größten Hits der schwedischen Kultband ABBA? Sei dabei, wenn die ABBA-Live-Show nach St. Barbara kommt!

**ACHTUNG: Anmeldeschluss: 03.08.2020**

Datum:	Donnerstag, 01.10.2020
Zeit:	Ca. 18:00 - 22:30 Uhr
Treffpunkt:	Sammelpunkte
Kosten:	Ca. € 35,- + Geld für pers. Bedarf



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## SEPTEMBER 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



## Spielenachmittag im Le.la



Wir möchten mit euch bekannte und neue Spiele spielen. Egal wer gewinnt - Spaß soll es machen!

Datum: Freitag, 04.09.2020

Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Ausflug: Mariazell

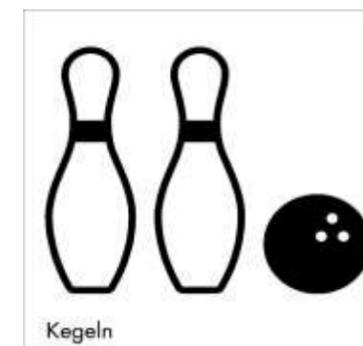


Ob Basilika, Bürgeralpe oder Erlaufsee. Im und um den obersteirischen Wallfahrtsort Mariazell gibt's viel zu sehen. Sei dabei, wenn wir dieses Gebiet genauer erkunden.

Datum: Samstag, 05.09.2020  
 Zeit: Ca. 10:00 - 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Ca. € 20,- + Geld für pers. Bedarf



## Kegeln



Heute wird gekegelt.  
 Wer wird der Kegelmanier des Tages?  
 Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 10.09.2020  
 Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Ca. € 4,- + pers. Bedarf



## Nordic Walken



Sei dabei, wenn wir eine Runde mit den Stöcken machen!

Datum: Freitag, 11.09.2020

Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Herberstein / Stubenbergsee



Zuerst besuchen wir den Tierpark Herberstein und danach fahren wir zum See. Ob schwimmen, Tretboot fahren, oder Minigolf - am Stubenbergsee gibt's jede Menge Unterhaltung.

Datum: Samstag, 12.09.2020

Zeit: Ca. 09:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 30,- + Geld für pers. Bedarf



## Kino



Wir schauen uns einen Film im Kapfenberger Kino an.

Datum: Dienstag, 15.09.2020  
 Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Ca. € 12,- + pers. Bedarf



## Spielesachmittag im Le.la



Wir möchten mit euch bekannte und neue Spiele spielen. Egal wer gewinnt - Spaß soll es machen!

Datum: Freitag, 18.09.2020  
 Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Ausflug: Eisenerz

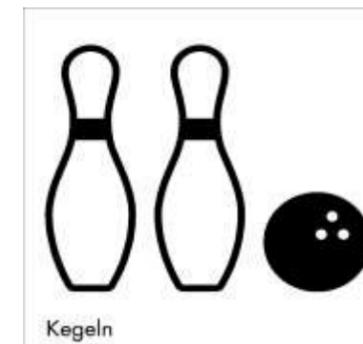


Eisenerz ist natürlich hauptsächlich für den Erzberg und den dortigen Erzabbau zur Eisengewinnung bekannt. Wir erkunden den Erzberg mit einem „Hauly“ Lasst euch diesen spektakulären Ausflug nicht entgehen!

Datum: Samstag, 19.09.2020  
 Zeit: Ca. 10:00 - 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Ca. € 25,- + Geld für pers. Bedarf



## Kegeln



Heute wird gekegelt.  
 Wer wird der Kegelmanier des Tages?  
 Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 10.09.2020  
 Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Ca. € 4,- + pers. Bedarf



## Voglsteig'n



Es ist soweit: Die Voglsteig'n öffnet wieder die Pforten für uns und das Motto lautet wie immer: „Tanz und Spaß in der Disco!“

Datum: Freitag, 25.09.2020

Zeit: Ca. 15:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Alm Open Air, Kindberg

Das legendäre „Alm Open Air“ beim „Schwammerlwirt“ findet zum 15. mal statt und wir sind dabei wenn Volksmusikstars wie die „Sulmtaler Dirndl“, „Die Edlseer“, „Melissa Naschenweng“, „Die Draufgänger“ oder „Die Hafendorfer“ ein Stelldichein geben!



Datum: Samstag, 26.09.2020

Zeit: Ca. 13:00 - 21:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 45,- + Geld für pers. Bedarf



Programmvorschläge

Name: \_\_\_\_\_

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....

.....

.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN Ideen!

DANKE !

