



lebenshilfe
Müritz



MACH MIT!

Veranstaltungsprogramm



Oktober u. November 2020



Liebe Kundinnen und Kunden,
liebe Eltern und Angehörige!

Die Oktober/November-Ausgabe von **MACH MIT!** ist da und wir würden uns freuen wenn wieder Aktivitäten dabei sind an denen ihr teilnehmen wollt.

Wir sind bei der Planung leider immer noch von der „Corona-Situation“ beeinträchtigt. Einige Aktivitäten können wir aus Sicherheitsgründen nicht ins Programm aufnehmen. Die aktuelle Ausgabe war bereits druckbereit - neue Regeln und Vorgaben mussten allerdings nachträglich berücksichtigt werden. Für die dadurch entstandene Verspätung möchte ich mich entschuldigen.

Bitte beachtet, dass bei den Angeboten zum Teil (speziell beim Betreten und Verlassen von Veranstaltungen) ein Mund-Nasen-Schutz (Maske) zu tragen ist.



Großen Wert legen wir in den nächsten Monaten auf Abstandsregeln, kleine Gruppen und die Vermeidung von Menschenansammlungen. Wir werden den Besuch von Gasthäusern vermeiden und auf Selbstverpflegung, Bestellung oder Essen im Freien (je nach Möglichkeit) umsteigen.

Unsere Freizeitassistentinnen und –assistenten werden euch natürlich bei der Einhaltung von Hygienevorschriften unterstützen und die Aktivitäten so sicher wie möglich gestalten und begleiten!

Viel Spaß mit dem Angebot wünscht das Team der Freizeitassistenz!

Fragen, Wünsche, Beschwerden und Anregungen bitte an [03865 2477 600](tel:038652477600)



<u>Kalender Oktober 2020</u>	6
Kegeln	7
Ausflug „Klimawandelweg“	8
Fußball	9
Kürbisschnitzen	10
Streuobstausstellung	11
Kegeln	12
Spiele Nachmittag	13
Maroni braten	14
Wandern: „Schneealm“	15
Disco	16
Ausflug: Weital	17



WEIHNACHTSKEKSE!!! 24 - 25

<u>Kalender November 2020</u>	26
Kegeln	27
Fußball: 2. Bundesliga	28
Ausflug: Pilgerkreuz	29
Martini Markt (Bruck/Mur)	30
Spiele Nachmittag	31
Ausflug: Glasbläserei	32
Kegeln	33
Konzert: „Nik P.“	34
Heimkino	35
Disco	36
Weihnachtskekse backen	37

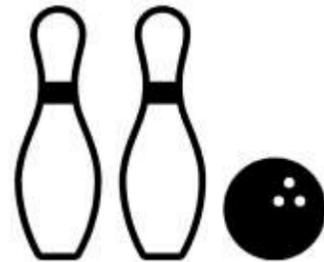


OKTOBER 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8 	9 	10 	11
12	13	14	15	16 	17 	18
19	20	21	22 	23 	24 	25
26 	27	28	29	30 	31 	



Kegeln



„Alle Neune“ lautet unser Kegelmotto!
 Wer trifft heute die meisten Kegel?
 Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 08.10.2020
 Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 4,- + pers. Bedarf



Ausflug: „Altenberg - Klimawandelweg“



In Altenberg begehen wir den „Klimawandelweg“ mit seinen Erlebnisstationen. Am Ende des Weges kehren wir in die „Sterzhütte“ ein und es gibt frisch zubereiteten STERZ für uns!
 Gutes Schuhwerk nicht vergessen.

Datum: Freitag, 09.10.2020
 Zeit: Dienstschluss - ca. 19:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 10,- + Geld für pers. Bedarf



Fußball: Unterliga Nord



In der 7. Runde der „Unterliga Nord A“ besuchen wir das Mürztalderby zwischen „ESV Mürzzuschlag“ und dem „SV Stanz“. Wir hoffen auf ein spannendes und torreiches Spiel!

Datum: Samstag, 10.10.2020
 Zeit: Ca. 15:30 - 20:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. 10,- + Geld für pers. Bedarf



Kürbisschnitzen



Für Halloween basteln wir Kürbisfiguren, die mit einer Kerze beleuchtet werden können. Danach wird aus den Resten eine feine Kürbissuppe gekocht, die wir auch gleich verspeisen.

Datum: Freitag, 16.10.2020
 Zeit: Dienstende - ca. 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 3,-



Streuobstausstellung, Bruck/M.



Von den einst 2.000 Apfelsorten der Steiermark werden 250 in dieser großen Ausstellung alter Sorten präsentiert. Doch bleibt es nicht nur beim Schauen. Die Streuobst-Produkte, allesamt Naturpark-Spezialitäten, dürfen auch verkostet werden: verführerische Waffeln mit Hirschkirnmus, Spezialitäten aus dem Spänling, Dirndlkuchen, Bratapfelflikör ...

Komm mit uns auf den Brucker Hauptplatz und staune!

Datum: Samstag, 17.10.2020

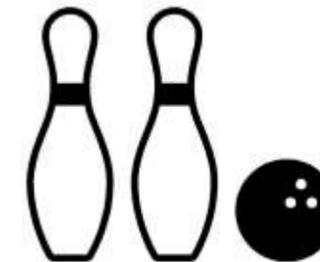
Zeit: ca. 09:30 - 14:30 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Kegeln



„Alle Neune“ lautet unser Kegelmotto!

Wer trifft heute die meisten Kegel?

Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 22.10.2020

Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 4,- + pers. Bedarf



Spiele, Kaffee und Kuchen



Wir treffen uns bei Kaffee und Kuchen um bekannte und neue Spiele zu probieren. Egal wer gewinnt - Spaß soll es machen!

Datum: Freitag, 23.10.2020
 Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Maroni braten



Alle, die den Duft von frisch gebratenen Maroni riechen können, wenn sie nur daran denken, sollten bei dieser Aktivität unbedingt dabei sein. Wir braten unsere Maroni heute selber!

Datum: Samstag, 24.10.2020
 Zeit: Ca. 13:00 - 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 10,-



Wanderung: „Schneealm“



Am Nationalfeiertag wird traditionell gewandert. Wir gehen vom „oberen Parkplatz“ auf die Schneealm und besuchen das „Schneealmhaus“. Übers Plateau und die „Michlbauer Hütte“ geht es dann wieder retour. Gute Kondition und Wanderausrüstung sind Voraussetzung!

Datum: Montag, 26.10.2020
 Zeit: Ca. 10:00 - 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Halloween-Disco im Turnsaal



Wir treffen uns im Turnsaal der Kindberger Werkstätte und singen und tanzen zu guter Musik. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Es gibt Toast und Getränke! **Halloween-Kostüm** nicht vergessen!

Datum: Freitag, 30.10.2020
 Zeit: Ca. 15:00 - 20:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Weitentals und McDonalds



Kernstück des Weitentals (Bruck/Mur) ist das Naturschutz Zentrum mit dem Haustierhof. In der Auffangstation des Landes Steiermark gibt es spezielle Zuchtprogramme für bedrohte Tierarten.

Auf der Heimfahrt holen wir uns eine Stärkung vom „Drive-In“ beim McDonalds

Datum: Samstag, 31.10.2020
Zeit: Ca. 13:00 - 18:00 Uhr
Treffpunkt: Sammelpunkte
Kosten: Ca. € 10,- + pers. Bedarf



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.

Die Bestellung wird
am _____
um _____ Uhr
abgeholt

Bestellungen sind nur bis zum
20. November möglich.
Spätere Aufträge können aus
organisatorischen Gründen leider
nicht mehr berücksichtigt werden!

Auftraggeber/in
Name: _____
Tel.Nr.: _____
Adresse: _____
Unterschrift: _____

Information und Bestellung



CESA GmbH
Mariazellerstraße 47
8680 Mürzzuschlag
Telefon 03852/ 6770 od. DW 204
Fax 03852/ 6770 DW 130
e-mail: cesa@lh-muerztal.at
Internet: www.lebenshilfe-muerztal.at

Sie können uns die ausgefüllte
Bestellung gerne persönlich, per Fax
oder per mail übermitteln.

Wir sind für Sie erreichbar:

Montag bis Donnerstag
von 08:00 bis 15:00
Freitag von 08:00 bis 13:00

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag

Alle Bestellungen sind ausschließlich zur
Selbstabholung möglich!

lebenshilfe
Mürztal



lebenshilfe
Mürztal



weihnachts-
bäckerei





Die Kekse sind in Kartons zu je einem Kilo verpackt und können innerhalb unserer Öffnungszeiten abgeholt werden.

Wir ersuchen Sie, ihre Bestellung bis zum 20. November bekannt zu geben.

Wir backen nach traditioneller Art und verwenden für unsere Produkte nur die besten Zutaten.

CESA:

Catering - Essen - Süßes - Allergiefrei

ist ein professioneller und verlässlicher Partner. Ob für Weihnachtsbäckerei, Brötchen oder komplette Buffets - wir stehen Ihnen für alle Anlässe gerne zu Verfügung!

Kekse

	Karton/ 1 kg
Kekspackung gemischt	€ 26,-
Vanillekipferl	€ 27,-
Linzerladi	€ 24,-
Espresso Kekse	€ 28,-
gespr. Nussstangerl	€ 27,-
Rumkugeln	€ 27,-
Mandelsplitter	€ 28,-
Kokosbussert	€ 24,-

Jeder Karton, gemischt oder sortenrein ist mit einem Kilo Kekse gefüllt.

Mindestabgabe: 1 Karton = 1 kg

Preise gültig ab September 2020
Alle bisherigen Preislisten sind somit ungültig

SERVICE MIT



Datenschutzbestimmungen

Mit der schriftlichen Bestellung stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten, nämlich Name, Adresse, Telefonnummer, e-mail Adresse zum Zweck der Zusendung von Werbematerial über die Produkte der Firma CESA GmbH bei der Lebenshilfe Müritztal verarbeitet werden.
Diese Einwilligung kann ich jederzeit, einseitig unter cesa@lh-muerztal.at widerrufen. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

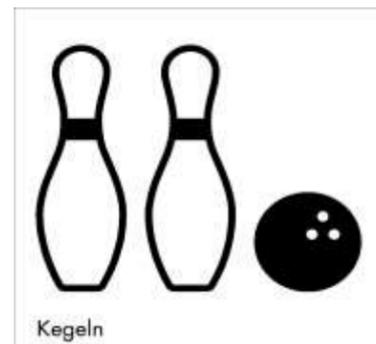


NOVEMBER 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5 	6 	7 	8
9	10	11 	12	13 	14 	15
16	17	18	19 	20	21 	22
23	24	25	26	27 	28 	29
30						



Kegeln



„Alle Neune“ lautet unser Kegelmotto!
Wer trifft heute die meisten Kegel?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 05.11.2020
Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr
Treffpunkt: Sammelpunkte
Kosten: Ca. € 4,- + pers. Bedarf



Fußball: 2. Bundesliga



In der 9. Runde der 2. Fußball-Bundesliga trifft Kapfenberg zu Hause auf Austria Lustenau. Wir sind hautnah dabei, halten den „Falken“ die Daumen und hoffen auf viele Tore!

Datum: Freitag, 06.11.2020
Zeit: Ca. 17:00 - 21:00 Uhr
Treffpunkt: Sammelpunkte
Kosten: Ca. € 15,- + Geld für pers. Bedarf



Pilgerkreuz, Veitsch



Ihr wolltet immer schon ein Holzkreuz von innen sehen? Dann seid dabei, denn wir pilgern heute zum größten begehbaren Holzkreuz der Welt.

Datum: Samstag, 07.11.2020
 Zeit: Ca. 13:00 - 18:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 5,- + pers. Bedarf



Martinimarkt, Bruck/Mur



Am traditionellen Martinimarkt in Bruck an der Mur werden ganztägig und auf zahlreichen Ständen, Köstlichkeiten angeboten.

Datum: Dienstag, 11.11.2020
 Zeit: Dienstende - ca. 20:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Spiele, Kaffee und Kuchen



Wir treffen uns bei Kaffee und Kuchen um bekannte und neue Spiele zu probieren. Egal wer gewinnt - Spaß soll es machen!

Datum: Freitag, 13.11.2020

Zeit: Ca. 14:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Glasbläserei, Neuberg



Seit über 4000 Jahren wird Glas hergestellt - seit 2010 auch in Neuberg. Filigrane Gläser und wunderschöne Unikate aus der Kaiserhof Glasmanufaktur werden wir heute zu besichtigen!

Datum: Samstag, 14.11.2020

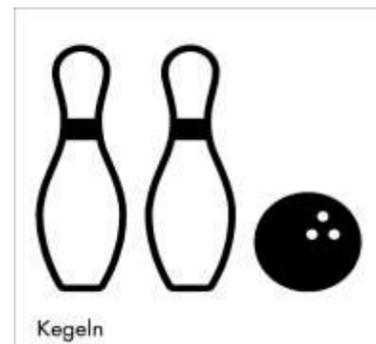
Zeit: Ca. 13:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 20,- + pers. Bedarf



Kegeln



„Alle Neune“ lautet unser Kegelmotto!
Wer trifft heute die meisten Kegel?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 19.11.2020
 Zeit: Dienstende - ca. 21:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 4,- + pers. Bedarf



Nik P, Kindberg



Heute findet das Nik P. Konzert statt, das ursprünglich im April über die Bühne gehen hätte sollen. Alle die sich für den 17. April angemeldet haben sind natürlich dabei. Wenn du angemeldet bist, am 20.11. aber keine Zeit hast, dann melde dich bitte rasch, damit wir noch reagieren können.

Datum: Freitag, 20.11.2020
 Zeit: Ca. 18:30 - 23:00 Uhr
 Treffpunkt: Sammelpunkte



Heimkino



Wir schauen uns heute gemeinsam einen Film an. Komödie, Krimi, romantischer Liebesfilm, oder wollt ihr schon einen Weihnachtsfilm sehen? Die Hauptsache ist, dass es Popcorn dazu gibt - wie im richtigen Kino!

Datum: Samstag, 21.11.2020
Zeit: Ca. 13:00 - 18:00 Uhr
Treffpunkt: Sammelpunkte
Kosten: Geld für pers. Bedarf



Disco im Turnsaal



Wir treffen uns im Turnsaal der Kindberger Werkstätte und singen und tanzen zu guter Musik. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt - es gibt Toast und Getränke!

Datum: Freitag, 27.11.2020
Zeit: Ca. 15:00 - 20:00 Uhr
Treffpunkt: Sammelpunkte
Kosten: Geld für pers. Bedarf



Weihnachtskekse backen



Wer liebt sie nicht: Weihnachtskekse. Heute versuchen wir uns selber als Keksbäcker.
Auf gutes Gelingen!

Datum: Samstag, 28.11.2020

Zeit: Ca. 13:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 5,-



Programmvorschläge

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....
.....
.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN Ideen!

DANKE !

