

MACH MIT!

Veranstaltungsprogramm



Juni 2019 – Juli 2019





Liebe Kundinnen! Liebe Kunden!

Die neuen Angebote der Freizeitassistenz für Juni und Juli sind da!

WICHTIG! In dem Programm gibt es Vorankündigungen mit Anmeldefrist!

Ich hoffe, dass wir für euch wieder ein buntes Programm gefunden haben.

Wenn ihr weitere Anregungen habt, gebt bitte eure Vorschläge direkt bei den AssistentInnen ab!

Viel Spaß mit dem Angebot wünscht,
das gesamte Team der Freizeitassistenz!



<u>Kalender Juni 2019</u>	6
Harmonika WM	7
Nordic Walking	8
Computer Kurs	9
Kegeln	10
I am from Austria Musical	11
Kino	12
Wir machen Musik	13
Spielenachmittag	14
Herzlauf	15
Gipfelstürmen	16
Murtal Open Air 2019	17
Kegeln	18
Über Leben am Land	19
Essen gehen	20
Vogelsteig'n	21
Thermenbesuch	22



<u>Kalender Juli 2019</u>	33
Nordic Walking	34
Computer Kurs	35
Kegeln	36
Flohmarkt	37
Le-La	38
Wir machen Musik	39
Schwimmen	40
Dorrfest Veitsch	41
Kegeln	42
6 in the City	43
Vorankündigungen ab	45
Aladin und die Wunderlampe	46
Kino	47
Vogelsteig'n	48
Eiszeit Safari	49



Juni 2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1 	2
3 	4	5 	6 	7	8 	9
10 	11	12 	13	14 	15 	16
17	18 	19 		21	22 	23
24	25 	26 	27	28 	29 	30



Harmonika WM!!!



Österreichische
Staatsmeisterschaft für
Steirische Harmonika
Solo, Duo und Volksmusikgruppen
wir sind live dabei in Sankt Peter
am Freienstein!!!

Datum: Samstag, 01.06.2019

Zeit: 07:00 bis 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 15 Eintritt + Geld für
Mittagessen und
persönlichen Bedarf



Wir Walken



Wir gehen

Nordic - Walken.

Hier könnt ihr beim Gehen
mit Stöcken euren Rhythmus
finden und eure Ausdauer
unter Beweis stellen!!!

Datum: Montag, 03.06.2019

Zeit: 16:15 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Kindberg, Werkstätte

Kosten: Geld für persönlichen
Gebrauch



Computer Kurs



Mittwoch, ab
05.06.2019

Alle 14 Tage im Juni-
und Juli

Anmeldung nur für
alle Termine möglich!

Termine: 05.06/19.06/03.07/17.07/31.07

Zeit: 18:30 bis 20:00

Treffpunkt: Kindberg, Besprechungsraum

Kosten: Pro Termin € 2 Unkostenbeitrag

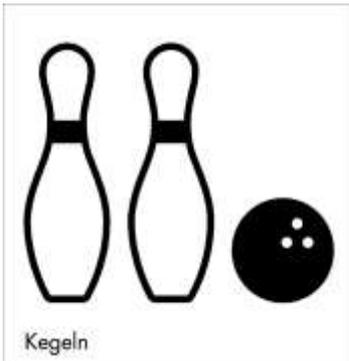
Sonstiges: Inhalte werden mit den
Teilnehmer_innen besprochen.

ACHTUNG!

Begrenzte Plätze!



Kegeln



Wir gehen Kegeln. Wer wird der Kegelmeister des Tages? Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 06.06.2019

Zeit: Dienstende bis ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelbahn € 4
Geld für persönlichen Bedarf



I AM FROM AUSTRIA ist ein großes, neues Musical voller Witz, Charme und Romantik, mit einer Story rund um Liebe, Freundschaft und Familie. Die Geschichte erzählt von einem österreichischem Filmstar, der international Karriere gemacht hat und nach Wien zurück kehrt.

Mit Rainhard-Fendrich-Hits wie „Macho, Macho“, „Haben Sie Wien schon bei Nacht gesehen?“, „Es lebe der Sport“, „Blond“, „Strada del Sole“, „Tango Korrupti“, „Nix is Fix“, „Weu’sd a Herz host wia a Bergwerk“ und natürlich das Titellied „I Am From Austria“

Datum: Samstag, 08.06.2019

Wien Raimund Theater

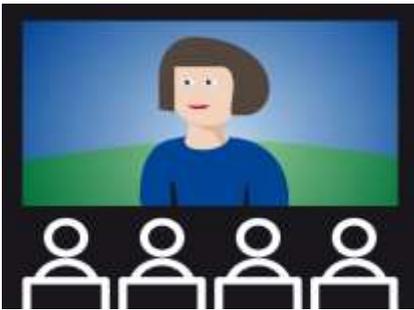
Zeit: Abfahrt 16:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Voraussichtlich € 120 und persönlichen Bedarf



Kino



**Kino –Montag
in Kapfenberg!
Den Film bestimmt ihr!**

Datum: Montag, 10.06.2019

Zeit: 16:00 bis 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. € 12 +
Geld für persönlichen
Gebrauch



Wir machen MUSIK!!



Ab 12.06. alle 14 Tage
treffen wir uns und
machen Musik!

Wir üben gemeinsam Lie-
der ein und haben Spaß.

Termine:

12.06./26.06./10.07/24.07

Datum: Mittwoch, 12.06.2019

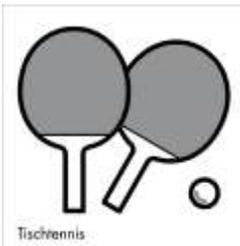
Zeit: 18:30 bis 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 2 Unkostenbeitrag pro
Termin



Spielenachmittag



Wir treffen uns zum Spielen!
Tischtennis, Kartenspiel
oder was ganz anderes.
Wozu habt ihr Lust?

Datum: Freitag, 14.06.2019

Zeit: 13:00 – 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen
Gebrauch



Eine Benefizveranstaltung zugunsten herzkranker Kinder.

Jede Person entscheidet, was sie tun will:

Laufen: 3,5 km oder 6,5 km oder 9,5 km

Nordic Walking: 3,5 km

Meldet euch an - zu einem sportlichen Wochenausflug.

Keine Anmeldung mehr möglich!!!

Datum: Freitag, 14.06.2019

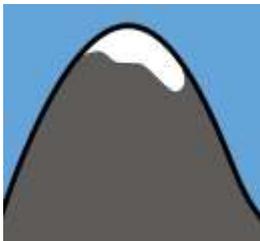
Zeit: Start 17:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Anmeldung: 30 Euro
Essen, Getränk



Gipfelstürmen-Schloss Trautenfels



Steirische Expeditionen zum
Dach der Welt!!!

Diese

Sonderausstellung zeigt die
Expeditionen der
SteirerInnen, die auf den
höchsten Bergen Asiens
unterwegs waren, und öffnet
damit Einblicke in eine Zeit,
in der es noch weiße Flecken
auf den Landkarten gab.

Datum: Samstag, 15.06.2019

Zeit: 09:00 – 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. € 12
Geld für persönlichen Bedarf



Kegeln



ACHTUNG! Diesmal am
Dienstag!

Wir gehen Kegeln. Wer
wird der Kegelmanier
des Tages? Viel Spaß!

Datum: Dienstag, 18.06.2019

Zeit: Dienstende bis ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelbahn € 4
Geld für persönlichen Bedarf



„Murtal Sommer Open Air 2019“



Ein einzigartiges und in seiner
Zusammenstellung
sensationelles Festival mit
legendären internationalen und
nationalen Stars der Schlager
und volkstümlichen Musikszene.

Beatrice Egli, Dj Ötzi, Petra Frey,
die Schürzenjäger und die
Edelseer beim Open Air in Zelt-
weg.



Datum: Mittwoch, 19.06.2019

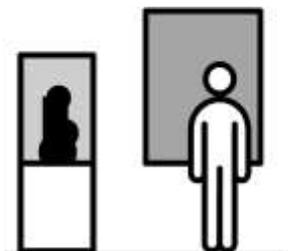
Zeit: 15:00 – 24:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 65
**ANMELDUNG bis 05.06.
möglich**



Über Leben am Land



Ausstellung im Kunsthaus Wien:
Wie zeigt sich die Lebenswelt in der
dörflichen Gemeinschaft, in der
selbstgewählten
Einsiedelei, in der öden Provinz, in der
Idylle - zwischen gesellschaftlicher
Vielfalt und alternativen
Lebenskonzepten.
Diese Ausstellung vereint fotografische
Positionen und
Videoarbeiten die auf dich warten!!!

Datum: Samstag, 22.06.2019

Zeit: Ca. 08:00 - 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. € 19,-
Geld für persönlichen Bedarf



Essen gehen



Ihr entscheidet, worauf
ihr Lust habt -
italienisch, chinesisches,
bodenständig...

Datum: Dienstag, 25.06.2019

Zeit: Dienstende bis 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen
Verbrauch



Vogelsteig`n



Tanz und Spaß in der
Disco!



Datum: Freitag, 28.06.2019

Zeit: 15:00 bis 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen
Verbrauch



Thermenbesuch



Samstag,
29.06.2019
Ein Tag in der
Therme Fohnsdorf zum
Entspannen und
Genießen!

Datum: Samstag, 29.06.2019

Zeit: 8:30 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: Mürzer Werkstätte und
Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 50
Geld für persönlichen
Verbrauch



Programmvorschlage

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....

.....

.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN Ideen!

DANKE !





Programmvorschlage

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....

.....

.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN
Ideen!

DANKE !





ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



Programmvorschlage

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....

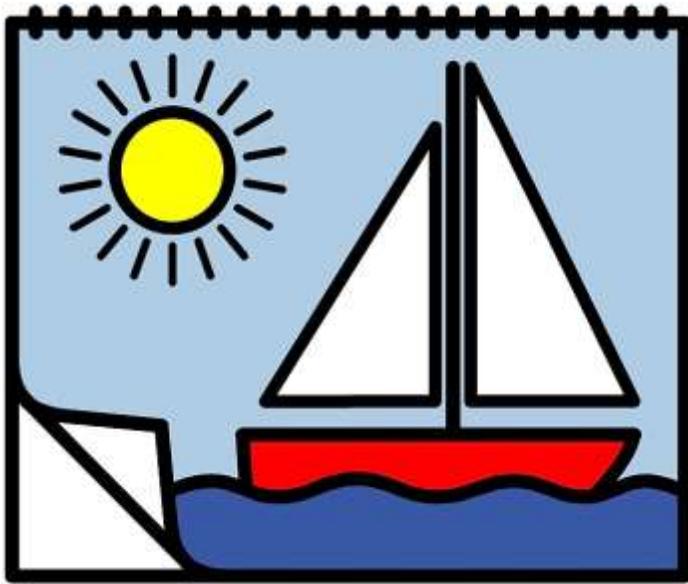
.....

.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN Ideen!

DANKE !





Juli 2019

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 	2	3 	4 	5	6 	7
8 	9	10 	11	12 	13 	14
15	16	17 	18 	19 	20 	21
22 	23	24 	25	26 	27 	28
29	30	31 				



Wir Walken



Wir gehen
Nordic - Walken.
Hier könnt ihr beim Gehen
mit Stöcken euren Rhythmus
finden und eure Ausdauer
unter Beweis stellen!!!

Datum: Montag, 01.07.2019

Zeit: 16:15 - 18 Uhr

Treffpunkt: Kindberg, Werkstätte

Kosten: Geld für persönlichen
Gebrauch



Computer Kurs



Mittwoch, ab
03.07.2019
Alle 14 Tage im Juni-
und Juli
Anmeldung nur für

alle Termine möglich!
Termine: 03.07/17.07/31.07

Zeit: 18:30 bis 20:00

Treffpunkt: Kindberg, Besprechungsraum

Kosten: Pro Termin € 2 Unkostenbeitrag

Sonstiges: Inhalte werden mit den
Teilnehmer_innen besprochen.

ACHTUNG!

Begrenzte Plätze!



Kegeln



Wir gehen Kegeln. Wer wird der Kegelmeister des Tages? Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 04.07.2019

Zeit: Dienstende bis ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelbahn € 4
Geld für persönlichen Bedarf



Flohmarkt



Österreichs größter Dauerflohmarkt!

Herzlich Willkommen! Der Flohmarkt in Puntigam beim Cineplex ist für jeden was und findet jedes Wochenende bei jeder Witterung statt. Ein umfangreiches Angebot an gebrauchten Waren aller Art wird angeboten und will durchstöbert werden. Ob ein Schnäppchen für Hobbie oder Haushalt, bis hin zu seltenen Sammlerstücken und Antiquitäten - Bei uns ist für jeden das richtige dabei. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Egal ob Bratwurst, Käsekrainer, Krapfen, Schnitzel und vieles mehr dürfen nicht fehlen. Natürlich gibt es auch einen sehr guten Kaffee für alle Frühaufsteher.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Datum: Samstag, 06.07.2019

Zeit: 08:00 - 16:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Kaffee-Trinken im Le.La



Wir genießen einen entspannten Montag Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im Le.La Zeitung lesen, Karten spielen, plaudern...

Datum: Montag, 08.07.2019

Zeit: 16:00 bis ca.18:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Gebrauch
Kaffee, Kuchen, Eis ...



Wir machen MUSIK!!



Ab 10.07. alle 14 Tage
treffen wir uns und
machen Musik!
Wir üben gemeinsam
Lieder ein und haben
Spaß.

Termine: 10.07/24.07

Datum: Mittwoch, 10.07.2019

Zeit: 18:30 bis 20:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 2 Unkostenbeitrag pro
Termin



Schwimmen



Heute Relaxen wir im
Schwimmbad in
Kapfenberg und
lassen uns die Sonne auf
dem Bauch scheinen :)

Datum: Freitag, 12.07.2019

Zeit: 13:30 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: € 10
Geld für persönlichen Bedarf



Dorffest Veitsch



Wir amüsieren uns am Veitscher Hauptplatz, beobachten wie sie den Maibaum um schneiden und lauschen dann den Klängen der Werkskapelle



Datum: Samstag, 13.07.2019

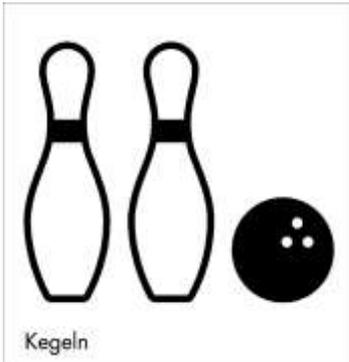
Zeit: 14:00Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Kegeln



Wir gehen Kegeln. Wer wird der Kegelmeister des Tages? Viel Spaß!

Datum: Donnerstag, 18.07.2019

Zeit: Dienstende bis ca. 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Beitrag Kegelbahn € 4
Geld für persönlichen Bedarf



6 in the City



Auf 6 Bühnen schaffen
Künstler und Musik-
gruppe ein einmaliges
Ambiente für klangvolle
Unterhaltung



Datum: Freitag, 19.07.2019

Zeit: 17:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen Bedarf



Familiententlastung- Was ist das?

Familiententlastung ermöglicht es Kindern und erwachsenen Menschen mit Behinderung im vertrauten familiären Umfeld Stunden- oder Tageweise professionell begleitet zu werden.

Der Familien-Entlastungs-Dienst bietet Eltern und pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, soziale Kontakte, Behördenwege oder eigene Freizeitbedürfnisse wahrzunehmen und dadurch neue Kraft für ihre Aufgabe zu tanken.

Das langjährige Team des FED der Lebenshilfe Mürztal ist Ihr geeigneter, zuverlässiger Partner für diese verantwortungsvolle Tätigkeit!

Unsere Leistung – Ihre Chancen

- Unterstützung im Bereich der Körperpflege
- Unterstützung bei medizinischen/ therapeutischen Maßnahmen nach ärztlicher Verordnung
- Unterstützung bei der Ernährung, Essenzubereitung
- Unterstützung der Körperwahrnehmung durch basalstimulierende Pflege/ Körperwahrnehmungsübungen
- Unterstützung der Tagesgestaltung, singen, vorlesen, kreatives Gestalten, spielen
- Aktivitäten im unmittelbaren Lebensumfeld

Wie komme ich zur Familiententlastung und was kostet die Leistung?

Nach positiver Erledigung Ihres Antrages steht Ihnen eine individuelle Stundenzahl pro Kalenderjahr zur Verfügung. 90 Prozent der Kosten werden von der Behindertenhilfe des Landes Steiermark übernommen. Ein Selbstbehalt von 10 Prozent wird Ihnen am Ende jedes Monats in Rechnung gestellt.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Vorankündigung



25 Jahre Edlsser Fanclub

Am 22.12.2019 ab 14:30 findet
im
Veranstaltungszentrum Niklasdorf die
Edlseeer-Weihnacht - 25 Jahre Fan Club
statt!!!

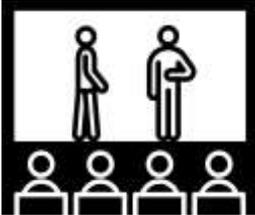
ANMELDUNG BIS 21.06.2019



Aladin und die Wunderlampe



Mit Aladin und seinem fliegenden Teppich heben die Märchenfans in die Märchenwelt ab. Mit humorvollen Dialogen und spannenden Aufgaben lädt sie Zuseher auf eine märchenhafte Reise durch 1001 Nacht ein.



Datum: Samstag, 20.07.2019

Zeit: 15 Uhr Hof Priesterseminar
Graz

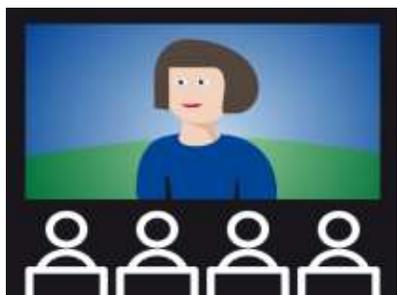
Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 30 Eintritt
Geld für persönlichen
Gebrauch

ANMELDUNG BIS 07.06.2019



Kino



**Kino –Montag
in Kapfenberg!
Den Film bestimmt ihr!**

Datum: Montag, 22.06.2019

Zeit: 16:00 bis 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt ca. € 12
+ Geld für persönlichen
Gebrauch



Vogelsteig`n



Tanz und Spaß in der
Disco!



Datum: Freitag, 26.07.2019

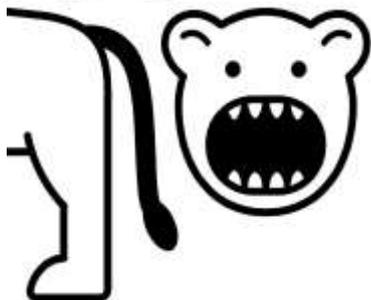
Zeit: 15:00 bis 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für persönlichen
Verbrauch



Eiszeit Safari - Kunsthalle Leoben



Zeitreise gefällig???
Lassen Sie sich mitnehmen auf eine ungewöhnliche und spannende Reise in eine Zeit, als Mammutherden und Wollnashörner durch unsere Landschaft streiften, Höhlenlöwen zu den gefährlichsten Raubtieren gehörten und Riesenhirsche mit ihrem Geweih selbst Wölfe beeindruckten.

Datum: Samstag, 27.07.2019

Zeit: 08:30 Uhr Kunsthalle Leoben

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Eintritt: €10
Geld für persönlichen Verbrauch



Mach mit! Freizeitassistenz

Was ist „Mach mit!“ ?

- begleitete Freizeitaktivitäten
- Unternehmungen in kleinen Gruppen, zum Beispiel Kegeln, Minigolf, Wanderungen, Konzertbesuche ...

Was haben Sie von „Mach mit!“ ?

- Unternehmungen nach Lust und Laune in der Gruppe
- Unterschiedliche und neue Freizeitaktivitäten

Wer kann bei „Mach mit!“ teilnehmen?

- Jugendliche und erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung mit gültigem Bescheid der zuständigen BH. Ohne Bescheid kann man auch teilnehmen. Die Begleitung durch die Freizeitassistenz ist dann selbst zu zahlen.

Wie kommen Sie zu „Mach mit!“ ?

Rufen Sie uns bitte an oder kommen Sie direkt bei uns vorbei. Sie erhalten alle 2 Monate das aktuelle Programm. Damit die Kosten für die Freizeitassistenz nach dem Stmk. Behindertengesetz übernommen werden, ist ein Antrag auf Freizeitassistenz bei der zuständigen Wohnsitzgemeinde zu stellen. Für die Assistenz wird Ihnen ein Selbstbehalt verrechnet – eine Reduktion durch die Behörde ist möglich. Eintritte, Getränke oder öffentliche Verkehrsmittel müssen selbst bezahlt werden.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Antragstellung.



MACH MIT!



mach mit!

Ein Angebot im Rahmen der Freizeitassistentz

Heinz Schlagbauer
Friedhofgasse 6
8650 Kindberg

Tel.: 03865 / 2477 DW 200
Fax: 03865 / 2477 DW 130
Mail: mobil@lh-muerztal.at

Impressum:

lebenshilfe

Mürztal

Friedhofgasse 6
8650 Kindberg