



MENÜPLAN

Mittagsmenü
Mo-Do 11:00 bis 14:00 Uhr
FR 11:00 bis 12:30 Uhr
Wir bitten um Vorbestellung



KW 43
19.10.-23.10.2026

	Menü 1	Menü 2
Montag	Gemüsecremesuppe A, G, L HKL: 1 Spaghetti in Fleischsauce A, C, L HKL: 1	Gemüsecremesuppe A, G, L HKL: 1 Bulgur-Gemüse Pfanne A, L HKL: 1
Dienstag	Hühnerbrust in Zwiebel-Sahnesauce dazu Hörnchen A, C, G, L HKL: 1 Joghurt mit Früchten G HKL: 1	Kürbisknödel mit Käsekern A, C, G, L HKL: 1 Joghurt mit Früchten G HKL: 1
Mittwoch	Haferflockensuppe A, G, L HKL: 1 Gekochtes Rindfleisch mit Cremespinat dazu geröstete Erdäpfel G HKL: 1	Haferflockensuppe A, G, L HKL: 1 Kaiserschmarrn mit Pfirsichkompott A, C, G HKL: 1
Donnerstag	Gebackenes Putenschnitzel dazu Erbsenreis A, C, G HKL: 1 Schokopudding G HKL: 1	Kichererbsen Curry dazu Reis A, G, L HKL: 1 Schokopudding G HKL: 1
Freitag	Frittatensuppe A, C, G, L HKL: 1 Szegediner Gulasch mit Gepäck A, L HKL: 1	Frittatensuppe A, C, G, L HKL: 1 Zucchini Pancakes mit Dip A, C, G HKL: 1

Preise (inkl. Mwst)

2-gängiges Menü ohne Salat.	€ 9,50
2-gängiges Menü mit Salat.	€ 13,00
Salate der Saison (Blatt-, Tomaten-, Karotten-, Gurken-, Hülsenfruchtsalat,...).	€ 3,50

Legende Allergene Inhaltsstoffe: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Ei, D= Fisch, E= Erdnuss, F= Soja, G= Milch oder Laktose, H= Schalenfrüchte Nuss, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere

Legende Herkunftsland (HKL): 1= Österreich, 2= Steiermark, 3= EU, 4= Nicht-EU



Ein Betrieb der

Lebenshilfe Mürztal
Friedhofgasse 6 | 8650 Kindberg | Tel.: +43 3865 2477 | Fax.: +43 3865 2477 130
office@lh-muerztal.at | www.lebenshilfe-muerztal.at
Werkstätte Mürzzuschlag
Auweg 7 | 8680 Mürzzuschlag | Tel.: +43 3865 2477 204 | kueche.mz@lh-muerztal.at