



MENÜPLAN

Bestellungen und Änderungen von Bestellungen
sind telefonisch oder per E-Mail bis spätestens
14:00 Uhr am Vortag für den Folgetag möglich

frisch
 ausgewogen
 regional



KW 43

19.10.-23.10.2026

Menü 1

Menü 2

Montag	Klare Gemüsesuppe mit Suppennudeln		Klare Gemüsesuppe mit Suppennudeln	
	A,C,G,L	HKL: 2	A,C,G,L	HKL: 2
	Leberkäse mit Kräuter-Püree und Gemüse		Kichererbsen Curry mit Reis	
	A,C,G,L	HKL: 2	G,L,N4	HKL: 4
Dienstag	Karotten-Creme Suppe		Karotten-Creme Suppe	
	A,C,G,L	HKL: 1	A,C,G,L	HKL: 1
	Piccata Milanese (Huhn) mit Tomaten Spaghetti		Kartoffel-Gemüse Auflauf mit Kräuter Dip	
	A,C,G,L,O	HKL: 3	A,C,G,L,M,F	HKL: 1
Mittwoch	Rosmarinbraten Knödel und Speckbohnen		Käsespätzle mit Röstzwiebeln	
	A,C,G,L,O,F	HKL: 1	A,C,G,L	HKL: 1
	Fruchtjoghurt		Fruchtjoghurt	
	G	HKL: 4	G	HKL: 4
Donnerstag	Gegrillte Hühnerbrust Grillgemüse Kartoffel Kräuter-Dip		Gemüse Laibchen mit Kräuter-dip	
	A,C,G,L,O,F	HKL: 1	A,C,G,L,M	HKL: 1
	Zwetschken-Kuchen		Zwetschken-Kuchen	
	A,C,G	HKL: 1	A,C,G	HKL: 1
Freitag	Penne mit Thunfischsauce			
	A,C,G,L	HKL:		
	Obst			
		HKL:		

Preis: 2-gängiges Menü (Abholung)..... € 9,50 inkl. Mwst.
Salate der Saison (Blatt-, Tomaten-, Karotten-, Gurken-, Hülsenfruchtsalat,...)..... € 3,50 inkl. Mwst

Legende:



Menüpreis € 9,50 inkl. Salat



Grüner Teller

Legende Allergene Inhaltsstoffe: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Ei, D= Fisch, E= Erdnuss, F= Soja, G= Milch oder Laktose, H= Schalenfrüchte Nuss, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere

Legende Herkunftsland (HKL): 1= Österreich, 2= Steiermark, 3= EU, 4= Nicht-EU

lebenshilfe
Mürztal

Lebenshilfe Mürztal

Friedhofgasse 6 | 8650 Kindberg

Tel.: +43 3865 2477 | Fax.: +43 3865 2477 130

kueche.ki@lh-muerztal.at | www.lebenshilfe-muerztal.at

Küche Kindberg MO bis DO 8:00 – 15:30 | FR 8:00 – 12:30