MENÜPLAN

frisch
ausgewogen
regional

Mittagsmenü
Mo-Do 11:00 bis 14:00 Uhr
FR 11:00 bis 12:30 Uhr
Wir bitten um Vorbestellung

KW 48
23.11.-27.11.2026

	Menü 1	Menü 2
Montag	**Kohlrabicremesuppe** A, G, L HKL:1	**Kohlrabicremesuppe** A, G, L HKL:1
	Paprikahühnchen mit Nudeln A, C, G, L HKL:1	**Chili Sin Carne mit Reis** A, L HKL:1
Dienstag	**Knacker mit Letcho und Kartoffeln** A, G, L HKL:1	**Kokos-Karotten Eblypfanne** A, G, L HKL: 1
	Obstsalat	**Obstsalat**
Mittwoch	**Rollgerstensuppe** A, L HKL:1	**Rollgerstensuppe** A, L HKL:1
	Gebratenes Zanderfilet auf Zitronenrisotto mit Gemüse A, G, L HKL:1	**Milchreis mit Kakao** G HKL:1
Donnerstag	**Krautfleckerl mit Speck** A, C, O HKL: 1	**Gefüllte Ofenkartoffel mit Käseüberbacken dazu Knoblauchdip** G, L HKL: 1
	Marmorkuchen A, C, G HKL:1	**Marmorkuchen** A, C, G HKL: 1
Freitag	**Butternockerlsuppe** A, C, G, L A, G, L	**Butternockerlsuppe** A, C, G, L HKL: 1
	Tortellini in Tomatensauce A, C HKL: 1	**Spaghetti in Tomatensauce** A, C HKL: 1

Preise (inkl. Mwst)

2-gängiges Menü ohne Salat	€ 9,50
2-gängiges Menü mit Salat	€ 13,00
Salate der Saison (Blatt-, Tomaten-, Karotten-, Gurken-, Hülsenfruchtsalat,..)	€ 3,50

Legende Allergene Inhaltsstoffe: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Ei, D= Fisch, E= Erdnuss, F= Soja, G= Milch oder Laktose, H= Schalenfrüchte Nuss, L=Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere

Legende Herkunftsland (HKL): 1= Österreich, 2= Steiermark, 3= EU, 4= Nicht-EU

Ein Betrieb der CESA Ges.m.b.H.

Lebenshilfe Mürztal
Friedhofgasse 6 I 8650 Kindberg I Tel.: +43 3865 2477 I Fax.: +43 3865 2477 130
office@lh-muerztal.at I www.lebenshilfe-muerztal.at
Werkstätte Mürzzuschlag
Auweg 7 I 8680 Mürzzuschlag I Tel.: +43 3865 2477 204 I kueche.mz@lh-muerztal.at